UE61-Entrainer en vue d'une performance

ECTS
6 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
92h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	36h
TP	Travaux Pratiques	42h
CM	Cours Magistral	14h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément constitutif	14h	24h	30h	3 crédits

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026