UE61-Entrainer en vue d'une performance

ECTS
6 crédits

Composante
UPFR des Sports, site de Besançon

Volume horaire
92h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	36h
TP	Travaux Pratiques	42h
CM	Cours Magistral	14h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément constitutif	14h	24h	30h	3 crédits

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - FF S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024