

# UE64-Approches Pratiques, techniques et didactiques des APSA

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
72h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	8h
TD	Travaux Dirigés	28h
TP	Travaux Pratiques	36h

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC2-Activités de combat de préhension directe	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités de renforcement musculaire	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - FF S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

