

UE71 -Bases scientifiques de l'entrainement

 ECTS
8 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
60h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	30h
CM	Cours Magistral	30h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Muscle : Biomécanique	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
EC2-Cœur : physiologie de l'exercice	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC3-Cerveau : neurosciences appliquées à l'entrainement	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits