

# UE71 - Bases scientifiques de l'entraînement

 ECTS  
8 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
60h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	30h
CM	Cours Magistral	30h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Muscle : Biomécanique	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC2-Cœur : physiologie de l'exercice	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC3-Cerveau : neurosciences appliquées à l'entraînement	Elément constitutif	10h	10h		4 crédits