

UE81-Suivi du sportif

 ECTS
6 crédits Composante
UFR STAPS Volume horaire
60h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	30h
CM	Cours Magistral	30h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Nutrition	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
EC2-Traumatologie	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
EC3-Sommeil, récupération	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits