

UE81 -Suivi du sportif

 ECTS
6 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
60h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	30h
CM	Cours Magistral	30h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Nutrition	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
EC2-Traumatologie	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC3-Sommeil, récupération	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits