

UE83-Développement des compétences pratiques de l'entraîneur

 ECTS
4 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
48h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h
CM	Cours Magistral	24h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Préparation physique	Elément constitutif	12h	16h		2 crédits
EC2-Préparation mentale	Elément constitutif	12h	8h		2 crédits