

# UE83-Développement des compétences pratiques de l'entraîneur

 ECTS  
4 crédits

 Composante  
UFR STAPS

 Volume horaire  
48h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h
CM	Cours Magistral	24h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Préparation physique	Elément constitutif	12h	16h		2 crédits
EC2-Préparation mentale	Elément constitutif	12h	8h		2 crédits