

# UE91 - Méthodologie de l'entraînement

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UFR STAPS

 Volume horaire  
48h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h
CM	Cours Magistral	24h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Sports Collectifs	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits
EC2-Sports individuels	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits