

UE91-Méthodologie de l'entraînement

 ECTS
8 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
48h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h
CM	Cours Magistral	24h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Sports Collectifs	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits
EC2-Sports individuels	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits