

UE91 - Méthodologie de l'entraînement

 ECTS
8 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
48h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h
CM	Cours Magistral	24h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Sports Collectifs	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits
EC2-Sports individuels	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits