

UEL - Activité BASKET-BALL



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'UEL Activité BASKET-BALL consiste en l'acquisition d'une culture issue des sports collectifs. Elle comprend des habiletés spécifiques mais aussi des connaissances et des compétences méthodologiques et sociales.

Objectifs

Par une pratique régulière, s'inscrire dans un collectif en appliquant les règles du jeu. Pour cela nous nous appuyerons sur une activité collective d'adresse sollicitant des habiletés essentielles et favorisant la prise de décisions.

Savoir-faire et compétences

- Compétences motrices : habiletés spécifiques (dribbles, passes et tirs) et mobilités (déplacements, endurance, explosivité).
- Compétences méthodologiques et sociales : connaître, respecter et faire respecter le règlement ; savoir coopérer pour obtenir le gain d'une rencontre ; identifier les effets de ses actions et réguler ses conduites.

Organisation

Contrôle des connaissances

- Évaluation en cours de formation
- Investissement
- Animation d'une situation pédagogique
- Progression

Admission

Conditions d'admission

Être inscrit à Campus sport.

Modalités d'inscription

Fiche d'inscription UE libre transmise à l'enseignant.

Public cible

Tous les étudiants de l'UMLP.

Pré-requis obligatoires

Pour les confirmés : niveau basket UNSS ou départemental.

Pré-requis recommandés

- Progression

- Participation aux nuits et à l'ASU

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Nicolas DELATTRE

✉ nicolas.delattre@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Programme

Organisation

En alternance d'une année à l'autre : un cours débutant le lundi de 18h à 19h45 et un cours confirmé le mercredi de 20h à 21h30.