

UEL - Apprendre par et sur le rugby



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Cette UEL propose une approche plurielle du rugby permettant de faire jouer des joueurs de niveaux différents ensemble, tous les mardi de 18H à 20H, dans le cadre des cours campus sport. Mixité, sécurité, plaisir, communication, organisation collective sont au centre des interventions.

Objectifs

Développer ses connaissances et ses compétences en tant que joueur et animateur de rugby.

Savoir-faire et compétences

- Connaissance des règles propres à l'activité (sécurité, règlement, arbitrage, principe fondamentaux...) et liées à l'histoire de la pratique.
- Apprentissage individuel des techniques fondamentales et des fondements de l'organisation collective.
- Apprentissages des différentes formes de rugby (rugby à 5, 7, 10, 13, 15, beach rugby, tag rugby, touch rugby).
- Acquisition des modalités d'organisation d'une séance, d'encadrement d'une équipe en vue d'assurer un fonctionnement autonome (coopération, managérat).
- Organisation d'un tournoi multi-rugby.

Organisation

Contrôle des connaissances

- Contrôle continu.
- Évaluation pratique (prise en charge d'un atelier lors d'un tournoi multi rugby).

Admission

Conditions d'admission

Aucune

Modalités d'inscription

Inscription sur plateforme.

Public cible

L'ensemble des étudiants de l'université.

Pré-requis obligatoires

Bonne condition physique.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Frédéric SIMON

✉ frederic.simon@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

UFR STAPS

Programme

Organisation

- Présence obligatoire sur l'ensemble du semestre.
- Échauffement, ateliers, jeu dirigé.
- Possibilité de prise en charge d'une situation.
- Organisation d'un tournoi multi rugby.