



Présentation

L'UEL Badminton est une unité d'enseignement libre qui permet aux étudiants de pratiquer le badminton en alliant les fondamentaux techniques, tactiques et physiques en simple et en double.

Elle est accessible à tous les niveaux.

Les cours se déroulent en salle 1 – Bâtiment 4 au campus de la Bouloie.

Nous mettons à votre disposition du matériel de prêt : raquettes et volants.

Objectifs

Progresser techniquement, tactiquement et physiquement.

Savoir-faire et compétences

Compétences méthodologiques, culturelles, sociales :

- Être capable d'appréhender la confrontation et ses enjeux (victoire et défaite) comme un élément de construction personnelle.
- Analyser son jeu et celui de son adversaire pour choisir un projet tactique adapté au rapport de force.
- Entrer dans une démarche de progression personnelle en cherchant à comprendre les principes d'efficacité de l'activité.

Les + de la formation

Suivre l'UE libre badminton permet de bénéficier d'un bonus pouvant aller jusqu'à 0,2 point supplémentaire sur la moyenne semestrielle de l'étudiant-te.

Organisation

Contrôle des connaissances

- Évaluation des progrès réalisés au cours du cycle, rayonnement et investissement de l'étudiant-te aussi bien en tant que joueur-se qu'en tant qu'arbitre, savoir-faire sociaux.
- Proposer un échauffement spécifique.
- Mise en place du matériel et rangement.
- Assiduité.

Admission

Conditions d'admission

- Être inscrit à Campus sport.
- N'avoir jamais participé à cet UE Libre.

Modalités d'inscription

Remplir le formulaire d'inscription UEL dans le temps imparti.

L'envoyer à l'enseignante responsable : Virginie NAUDENOT.

Public cible

Toutes composantes de l'UMLP

Pré-requis obligatoires

Aptitude à effectuer une pratique sportive

Pré-requis recommandés

- Connaissances des règles de badminton en simple et en double.
- Connaissances des gestes techniques de base : dégagement, amorti, smash.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Virginie NAUDENOT

✉ virginie.naudenot@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Programme

Organisation

- Le cours de badminton est dispensé chaque mercredi de 18h30 à 20h.
- Venir à l'heure prévue pour débuter l'entraînement en suivant les explications et consignes.
- Tenue de sport, baskets de salle et gourde obligatoires.