

STAPS

# DEUST Animation et gestion des AP sportives ou culturelles



Niveau d'étude  
visé  
BAC +2



Composante  
UFR STAPS,  
antenne de  
Montbéliard,  
UFR STAPS

## Parcours proposés

- DEUST Activités physiques de loisir et santé  
Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles
- DEUST Natation, activités aquatiques et surveillance  
Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles

## Présentation

L'UFR STAPS propose **une formation courte et professionnalisante** de deux ans menant au **DEUST AGAPSC** (*Diplôme d'Études Universitaires Scientifiques et Techniques – mention : Animation et Gestion des Activités Physiques, Sportives et Culturelles*).

Ce DEUST prépare à exercer des fonctions d'animation dans le champ des activités sportives et culturelles ainsi que des fonctions de gestion des structures organisant ces pratiques. Ces prérogatives d'exercices sont importantes, permettant à son titulaire d'exercer des fonctions d'encadrement avec des publics et d'évoluer vers des postes de gestion de structures ou de services dans différents milieux professionnels.

Deux parcours au choix : le parcours « Activités Physiques de Loisir et Santé (APLS) » ou le parcours « Natation Activités Aquatiques et Surveillance (NAAS) ».

Cette formation offre la possibilité d'un parcours en alternance, via un **contrat de professionnalisation** ou un **contrat d'apprentissage**.

Il est proposé en alternance (apprentissage) dans plusieurs STAPS. Il donne accès directement au marché du travail, mais peut permettre des poursuites d'étude notamment en licence académique ou professionnelle.

Inscrit au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP), ce diplôme de niveau III est accessible après le baccalauréat, mais aussi aux salariés souhaitant être réorientés dans leur carrière.

## Savoir-faire et compétences

### Compétences universitaires :

- Utiliser des connaissances théoriques et scientifiques :
  - \* pour mieux comprendre les dimensions biologiques, psychologiques et sociales des populations prises en charge.
  - \* pour analyser des thématiques relatives à l'intervention auprès de différents publics.
- Produire des documents écrits ou des prestations orales en s'appropriant les exigences universitaires.

### Des compétences en matière d'intervention :

- Produire et animer des projets d'animation.
- Adapter son intervention pour faciliter la mise en activité de publics différents.
- Concevoir et réguler des séances d'animation sportive.
- Observer et analyser les productions des pratiquants.

**Des compétences spécifiques :**

- Connaître et utiliser les APSA à des fins éducatives.
- Connaître et appliquer le cadre réglementaire et sécuritaire des APSA.
- Utiliser des connaissances scientifiques permettant de mieux comprendre les dimensions biologiques, psychologiques et sociales, des enfants et des adolescents en situation d'apprentissage.

## Organisation

### Stages

**Stage :** Obligatoire

**Durée du stage :** 200h/an

Le DEUST est organisé sur le mode de l'alternance avec un **stage obligatoire en entreprise de 200 heures minimum par an** incluant un accompagnement et un tutorat des étudiants.

**Objectifs :**

- permettre à l'étudiant de mettre en pratique ses compétences et les connaissances acquises ;
- participer effectivement à la vie et au développement de la structure d'accueil ;
- remplir activement les tâches qui lui sont confiées par son maître de stage.

**Activités supports :** Toutes les activités ayant un rapport étroit avec le DEUST et qui rentrent dans le cursus de formation. Elles sont bien sûr liées aux exigences et aux possibilités offertes par l'établissement choisi par le stagiaire et il est souhaitable qu'elles soient dans leurs grandes lignes définies préalablement au stage.

**Missions à accomplir :** Au cours de ces périodes de stage l'étudiant devra assurer des fonctions d'animation

dans le champ des activités sportives ainsi que des fonctions de gestion des structures organisant ces pratiques.

- Il anime des séances d'activités physiques, sportives ou artistiques inscrites au sein d'un projet, initie des publics variés et enseigne dans le but d'améliorer les compétences de ces publics.

- Il observe et évalue la gestion administrative et financière d'une structure, la promotion des activités physiques et sportives au travers de diverses manifestations ou événements et la conduite des projets d'animation de la structure.

Au cours du DEUST 1ère année, chaque étudiant devra réaliser :

- **Un stage interventionnel de 200h min dans le champ de l'animation sportive.**

*Exemples de missions : prise de responsabilité dans l'encadrement d'activités physiques et sportives avec un groupe ayant pour objet l'animation, l'accueil et l'initiation de tous publics en dehors des personnes présentant un handicap moteur, cognitif ou sensoriel.*

- **Un stage observationnel de 50h min dans le champ de la gestion de structure.**

*Exemples de missions : description et analyse du fonctionnement d'un projet de management, d'une structure, d'une manifestation sportive etc.*

Au cours du DEUST 2ème année, chaque étudiant devra réaliser :

- **Un stage de 50h pour réaliser un audit et faire des préconisations.**

*Exemples de missions : description et analyse du fonctionnement d'une organisation dans l'animation sportive, d'un mode de gestion des ressources, d'une manifestation sportive, du fonctionnement d'une équipe de cadres, pour proposer des solutions d'amélioration.*

- **Un stage de 250h pour réaliser un projet d'intervention.**

*Exemples de missions : élaborer et mettre en oeuvre un projet d'animation ou de gestion au sein d'une structure.*

Ces différents stages peuvent être réalisés dans la même structure d'accueil mais demandent chacun la signature d'une convention spécifique.

## Admission

---

## Conditions d'admission

Admission sur sélection.

Les conditions d'admission à ce DEUST au titre de la formation initiale ou continue sont :

- le baccalauréat.
- le diplôme d'accès aux études universitaires pour les non-bacheliers (DAEU).
- les titres admis en dispense du baccalauréat.
- un dossier de validation d'acquis, complétant le dossier d'inscription, qui sera examiné par l'équipe pédagogique.

---

## Modalités d'inscription

Les demandes d'admission devront être réalisées sur Parcoursup : <https://www.parcoursup.fr/>

Un dossier d'inscription devra être dûment rempli en faisant état :

- des expériences éventuelles en matière d'animation (CV, certificats ou attestations d'employeurs ou de Présidents d'associations).
- des diplômes déjà obtenus (Brevets fédéraux, Brevets d'Etat, BAFA-BAFD, AFPS, diplômes attestant une qualification dans le domaine de la gestion ou du droit).

## Et après

---

### Insertion professionnelle

- Administration publique et organisations associatives
- Action sociale
- Santé

## Infos pratiques

---

## Contacts

### Responsable pédagogique

Sandrine FADDA SAUVAGEOT

✉ [deust-agapsc@univ-fcomte.fr](mailto:deust-agapsc@univ-fcomte.fr)

### Scolarité STAPS

☎ 0381666790

✉ [usports-scolarite@univ-fcomte.fr](mailto:usports-scolarite@univ-fcomte.fr)

# Programme

## Organisation

Possibilité de suivre ce cursus en contrat de professionnalisation.

Possibilité de suivre ce cursus en contrat d'apprentissage.

Formation en alternance Une semaine sur deux

## DEUST Activités physiques de loisir et santé Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles

DEUST Animation et gestion des activités sport. ou culturelles parcours Activités physiques de loisir et santé 1re année

Semestre 01 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEL Semestre 1 DEUST	Unité d'enseignement libre				
UE11-SVS	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC2-Physiologie de l'effort	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC3-Connaissances pédagogiques	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
UE12-Préprofessionnalisation	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Conces juridiq. et réglementaires milieu institutionnel	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC2-Obligations générales de sécurité/EPMSP	Elément constitutif		10h	2h	3 crédits
UE13-Environnement professionnel et communication	Unité d'enseignement				6 crédits

EC1-Outils numériques	Elément constitutif	5h	13h	2 crédits	
EC2-Anglais	Elément constitutif	9h	7h	2 crédits	
EC3-Expression orale & Projet Voltaire	Elément constitutif	5h	5h	2 crédits	
UE14-Connaissances, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement			6 crédits	
EC1-sports de raquette 1	Elément constitutif	4h	4h	14h	2 crédits
EC2-Connaissances theoriques et pratiques sur l'encadrement	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3-Marche nordique	Elément constitutif	2h	2h	9h	2 crédits
UE15-Connaissances, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	8h	22h	6 crédits
EC1- Pilate / Gainage	Elément constitutif	2h	3h	12h	3 crédits
EC2- Parcours athlétique	Elément constitutif	2h	5h	10h	3 crédits

## Semestre 02 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UEL Semestre 2 DEUST</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>UE21-Approches théoriques en psychologie et pédagogie</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Psychologie du développement et psychologie sociale	Elément constitutif	8h	6h		3 crédits
EC2-La condition physique & bienfaits de l'activité physique	Elément constitutif	4h	8h		3 crédits
<b>UE22-Préprofessionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>10h</b>	<b>20h</b>	<b>20h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-gestion des ressources humaines	Elément constitutif	5h	10h	10h	3 crédits
EC2-gestion des ressources financières	Elément constitutif	5h	10h	10h	3 crédits
<b>UE23-Environnement professionnel et communication</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Outils numériques	Elément constitutif		9h	7h	3 crédits

EC2-Projet personnel et professionnel	Elément constitutif	1h	3h	2h	1 crédits
EC3-Expression orale & Projet Voltaire	Elément constitutif		5h	5h	2 crédits
<b>UE24-Connaissances, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Stretching et relaxation	Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
EC2-Act. physiques liées à la pratique physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3- Activités artistiques et culturelles	Elément constitutif	4h	6h	10h	2 crédits
<b>UE25-Stages et enseignement des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>2h</b>	<b>24h</b>	<b>16h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-Acquisitions des connaissances en situation réelle	Elément constitutif		20h		4 crédits
EC2-Jeux présportifs	Elément constitutif	2h	4h	16h	2 crédits

## DEUST Animation et gestion des activités sport. ou culturelles parcours Activités physiques de loisir et santé 2e année

### Semestre 03 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UEL Semestre 3 DEUST</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>UE31- Pratiques physiques et SVS</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>30h</b>	<b>10h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	6h	6h		2 crédits
EC2- Nutrition et APS	Elément constitutif	12h	4h		2 crédits
EC3- Approches théoriques des publics particuliers	Elément constitutif	12h			2 crédits
<b>UE32-Préprofessionnalisation et méthodologie du projet</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Connaissance des milieux et des territoires	Elément constitutif	6h	8h	2h	2 crédits
EC2-Connaissance de l'environnement institutionnel	Elément constitutif	6h	8h	2h	2 crédits

EC3-Les principes de base d'un plan marketing	Elément constitutif	8h	6h	2h	1 crédits
EC4-Les principes d'une démarche de projet	Elément constitutif	8h	4h		1 crédits
<b>UE33-Environnement professionnel et communication</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Outils Informatiques	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Projet personnel et professionnel	Elément constitutif	1h	2h	3h	3 crédits
<b>UE34-Encadrement, pratique et connaissances des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Jeux présportifs	Elément constitutif	2h	4h	14h	2 crédits
EC2-Activités liées à la préparation physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3-Activités de randonnée	Elément constitutif	2h	2h	9h	2 crédits
<b>UE35-Encadrement, pratique et connaissances des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Activités acrobatiques	Elément constitutif	2h	5h	10h	3 crédits
EC2- Sports de raquettes (badminton et tennis de table)	Elément constitutif	4h	4h	14h	3 crédits

## Semestre 04 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UEL Semestre 4 DEUST</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>UE41-Approche sociologique</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Sociologie des différents publics	Elément constitutif	10h	4h		3 crédits
EC2-Sociologie du sport	Elément constitutif	6h			3 crédits
<b>UE42-Méthodologie du projet</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		20h	20h	<b>6 crédits</b>
EC1-Organisation du plan annuel de travail	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Les outils de diagnostics	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits

**UE43-Environnement professionnel et communication**

EC1-vidéo et communication par les réseaux

EC2-Transition socio-écologique

Unité d'enseignement				6 crédits
Elément constitutif	12h	12h		3 crédits
Elément constitutif	8h	8h	4h	3 crédits

**UE44-Encadrement, connaissances et pratique des APSA**

EC1-yoga

EC2-Activités liées à la préparation physique générale

EC3-Initiation trail

Unité d'enseignement				6 crédits
Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
Elément constitutif	2h	1h	8h	2 crédits

**UE45-Stages**

Unité d'enseignement		20h		6 crédits
-------------------------	--	-----	--	-----------

## DEUST Natation, activités aquatiques et surveillance Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles

DEUST AGAPSC parcours Natation, activités aquatiques et surveillance 1<sup>re</sup> année,  
Montbéliard

**Semestre 01 NAAS**

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEL Semestre 1 DEUST	Unité d'enseignement libre				
UE11-SVS	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC2-Physiologie de l'effort	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC3-Connaissances pédagogiques	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
UE12-Préprofessionnalisation	Unité d'enseignement				6 crédits



EC1-Conces juridiq. et réglementaires milieu institutionnel	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC2-Obligations générales de sécurité/EPMSP	Elément constitutif		10h	2h	3 crédits
<b>UE13-Environnement professionnel et communication</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Outils numériques	Elément constitutif		5h	13h	2 crédits
EC2-Anglais	Elément constitutif		9h	7h	2 crédits
EC3-Expression orale & Projet Voltaire	Elément constitutif		5h	5h	2 crédits
<b>UE14-Connaissances, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>10h</b>	<b>30h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1- Les fondamentaux de la natation	Elément constitutif	2h	4h	20h	4 crédits
EC2- APS liées à la pratique physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
<b>UE15-Connaissances et encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Aisance aquatique	Elément constitutif	2h	4h	14h	3 crédits
EC2- Ens. des gymnastiques aquatiques/Natation artistique	Elément constitutif	2h	4h	16h	3 crédits

## Semestre 02 NAAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UEL Semestre 2 DEUST</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>UE21-Approches théoriques en psychologie et pédagogie</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Psychologie du développement et psychologie sociale	Elément constitutif	8h	6h		3 crédits
EC2-La condition physique & bienfaits de l'activité physique	Elément constitutif	4h	8h		3 crédits
<b>UE22-Préprofessionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>10h</b>	<b>20h</b>	<b>20h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-gestion des ressources humaines	Elément constitutif	5h	10h	10h	3 crédits
EC2-gestion des ressources financières	Elément constitutif	5h	10h	10h	3 crédits

**UE23-Environnement professionnel et communication**

	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Outils numériques	Elément constitutif	9h	7h		3 crédits
EC2-Projet personnel et professionnel	Elément constitutif	1h	3h	2h	1 crédits
EC3-Expression orale & Projet Voltaire	Elément constitutif	5h	5h		2 crédits

**UE24-(SSMA U C 1&3), cnces, encadrement et pratique**

	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Porter secours à tt public en milieu aquatique	Elément constitutif	5h	10h	20h	4 crédits
EC2- Activités liées à la pratique physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits

**UE25-Stages et enseignement des APSA**

	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Acquisitions des connaissances en situation réelle	Elément constitutif		20h		4 crédits
EC2-Jeux présportifs	Elément constitutif	2h	4h	14h	2 crédits

**DEUST AGAPSC parcours Natation, activités aquatiques et surveillance 2e année, Montbéliard**

**Semestre 03 NAAS**

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UEL Semestre 3 DEUST</b>	Unité d'enseignement libre				
<b>UE31- Pratiques physiques et SVS</b>	Unité d'enseignement	30h	10h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	6h	6h		2 crédits
EC2- Nutrition et APS	Elément constitutif	12h	4h		2 crédits
EC3- Approches théoriques des publics particuliers	Elément constitutif	12h			2 crédits
<b>UE32-Préprofessionnalisation et méthodologie du projet</b>	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Connaissance des milieux et des territoires	Elément constitutif	6h	8h	2h	2 crédits

EC2-Connaissance de l'environnement institutionnel	Elément constitutif	6h	8h	2h	2 crédits
EC3-Les principes de base d'un plan marketing	Elément constitutif	8h	6h	2h	1 crédits
EC4-Les principes d'une démarche de projet	Elément constitutif	8h	4h		1 crédits
<b>UE33-Environnement professionnel et communication</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Outils Informatiques	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Projet personnel et professionnel	Elément constitutif	1h	2h	3h	3 crédits
<b>UE34 Encadrement, connaissances et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>10h</b>	<b>22h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-enseigner la natation en école de natation et primaire	Elément constitutif	2h	4h	12h	4 crédits
EC2- Activités liées à la préparation physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
<b>UE35-Activités aquatiques et surveillance (3SMA)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Concevoir la sécurité dans les baignades ouvertes	Elément constitutif		10h	20h	3 crédits
EC2-Gérer l'hygiène de l'eau et de l'air (3SMA)	Elément constitutif		6h	10h	3 crédits

## Semestre 04 NAAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE41-Approche sociologique</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-Sociologie des différents publics	Elément constitutif	10h	4h		3 crédits
EC2-Sociologie du sport	Elément constitutif	6h			3 crédits
<b>UE42-Méthodologie du projet</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>20h</b>	<b>20h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-Organisation du plan annuel de travail	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Les outils de diagnostics	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
<b>UE43-Environnement professionnel et communication</b>	<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
EC1-vidéo et communication par les réseaux	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC2-Transition socio-écologique

Elément constitutif	8h	8h	4h	3 crédits
------------------------	----	----	----	-----------

**UE44-Encadrement, pratique et connaissances des APSA**

<b>Unité d'enseignement</b>				<b>6 crédits</b>
---------------------------------	--	--	--	------------------

EC1- Natation techniques de nage

Elément constitutif			16h	2 crédits
------------------------	--	--	-----	-----------

EC2- Connaissances théoriques et pratiques des activités aqu

Elément constitutif		12h	4h	2 crédits
------------------------	--	-----	----	-----------

EC3-Activités aquatiques/plongeon

Elément constitutif	4h	4h	10h	2 crédits
------------------------	----	----	-----	-----------

**UE45-Stages**

<b>Unité d'enseignement</b>		20h		<b>6 crédits</b>
---------------------------------	--	-----	--	------------------

**UEL Semestre 4 DEUST**

<b>Unité d'enseignement libre</b>				
---	--	--	--	--