

DIU Le Sommeil et sa Pathologie



Niveau d'étude
visé
BAC +5



Composante
UFR des
Sciences de la
santé



Langue(s)
d'enseignement
Français

Parcours proposés

➤ DIU Le Sommeil et sa Pathologie

Présentation

L'enseignement sur le sommeil et sa pathologie est limité à quelques heures dans le deuxième cycle des études de médecine et ne permet pas une prise en charge médicale et économique efficace. Une importante demande de formation existe actuellement en raison de la fréquence de cette pathologie qui touche plus de 20 % de la population et qui regroupe des spécialistes de plusieurs disciplines (neurologues, psychiatres, pneumologues, ORL, internistes, etc). Depuis 2002, un enseignement portant sur le sommeil et sa pathologie est dispensé au niveau national après entente entre la Société Française de Recherches et de Médecine du Sommeil (SFRMS) et la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF). Il s'adresse à un grand nombre d'étudiants, axé sur la clinique, et, pour répondre aux objectifs de formation de médecins libéraux, axé sur le travail ultérieur en centre de sommeil, avec un enseignement théorique réalisé via des séminaires en visioconférence (et des enseignements enregistrés sur une plateforme dédiée) et des stages effectués dans les structures « sommeil » des différentes universités partenaires

(unités des troubles du sommeil, services d'explorations fonctionnelles, centres du sommeil des CHU)

Objectifs

- Acquérir les connaissances théoriques concernant (1^e année) :
 - le sommeil normal et les rythmes biologiques,
 - leur régulation,
 - leur évolution au cours de la vie (de la naissance au grand âge),
 - leurs substratums neurobiologiques,
 - leurs pathologies, physiopathologies, traitement et conduite à tenir,
- Acquérir la pratique clinique (2^e année)

Savoir-faire et compétences

- Être capable de mener des consultations
- Être capable de prendre en charge les pathologies du sommeil
- Être capable d'explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologies

Organisation

Aménagements particuliers

- Formation sur 2 années universitaires
- Ouverture de la 1e et de la 2e année toutes les années à partir de 2024-2025
- Maximum de 250 inscrits pour l'ensemble des établissements co-habilités

Admission

Modalités d'inscription

- Pour les 1e années : Candidature sur la plateforme eCandidat de l'Université de Franche-Comté : <https://scolarité.univ-fcomte.fr/ecandidat/> du 2 septembre 2024 au 30 septembre 2024
- Pour les 2e années : contacter fcsante@univ-fcomte.fr après les résultats de l'examen de 1e année.

Public cible

Médecin, pharmaciens, scientifiques (psychologues, psychothérapeutes, étudiants en thèse d'université dans les domaines sciences de la vie et sciences humaines et sociales, effectuant leurs travaux sur des thèmes de recherche ayant trait au sommeil ou à la vigilance) sous réserve de l'avis du comité national pédagogique.

Droits de scolarité

Coût universitaire de la formation par année
175 € (pour tous, même si vous êtes déjà inscrit en DES, en Thèse...)
Coût pédagogique de la formation

- 1e année
 - Formation continue : 1600 €
 - Formation initiale : 1000 €
- 2e année
0 € sauf si l'utilisateur s'inscrit sur Besançon seulement pour la 2e année : il doit avoir validé sa 1e année dans

une Université co-habillée au DIU Le Sommeil et sa Pathologie et doit s'acquitter d'une inscription universitaire en 2e année et des frais pédagogiques de 650€.

Infos pratiques

Autres contacts

Responsable pédagogique et co-responsables
HAFFEN Emmanuel

[✉ emmanuel.haffen@univ-fcomte.fr](mailto:emmanuel.haffen@univ-fcomte.fr)

GALLI Silvio

[✉ sgalli@chu-besancon.fr](mailto:sgalli@chu-besancon.fr)

BOURDIN Hubert

[✉ hubert.bourdin@univ-fcomte.fr](mailto:hubert.bourdin@univ-fcomte.fr)

Service Formation Continue Santé

[✉ fcsante@univ-fcomte.fr](mailto:fcsante@univ-fcomte.fr)

SeFoC'Al (financement et prise en charge)

SIGILLO Gaëlle

[✉ gaelle.sigillo@univ-fcomte.fr](mailto:gaelle.sigillo@univ-fcomte.fr)

Programme

Organisation

- Modalités :
 - 1e année : 89h d'enseignement théorique organisées en 5 séminaires (le 1er en présentiel à Paris, les 4 suivants sur Zoom + elearning)
 - 2e année : pas d'enseignement
- Stages :
 - 1e année : pas de stage
 - 2e année : 150h de stage réparties sur 4 semaines à effectuer dans l'Unité de Sommeil de l'université d'inscription.
- Période :
 - 1e année : décembre à mai
 - 2e année : aucune période particulière
- Lieu :
 - 1e année : Paris
 - 2e année : Besançon
- Durée : 2 années
- Volume horaire enseignement : 89h (+150h de stage)

DIU Le Sommeil et sa Pathologie

[DIU Le Sommeil et sa Pathologie 1re année](#)

[DIU Le Sommeil et sa Pathologie 2e année](#)