

# DU Sport Santé Pharmacie



Niveau d'étude  
visé  
BAC +3



Composante  
UFR des  
Sciences de la  
santé



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Parcours proposés

- › DU Sport Santé Pharmacie

## Présentation

Chaque jour, l'équipe officinale est amenée à prendre en charge des personnes pratiquant une activité physique et sportive : d'une part, des sportifs « pratiquants », en recherche de performance ou souffrant de pathologies liées à leur pratique, d'autre part, des patients atteints de maladies chroniques pour lesquels la pratique d'une activité physique est recommandée. Concernant cette dernière population, le décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée, devrait conférer au « sport sur ordonnance » une place très importante dans la prise en charge globale des pathologies chroniques.

## Savoir-faire et compétences

- Connaître les clés pour conseiller et apporter les actions thérapeutiques adaptées aux sportifs pratiquants

- Connaître les enjeux de la pratique d'une activité physique adaptée pour des patients souffrant de pathologies chroniques
- Maîtriser les arguments permettant de promouvoir la pratique de l'activité auprès des patients sédentaires.

## Organisation

### Aménagements particuliers

- Effectif minimum : 18 personnes. Effectif maximum : 45 personnes.
- Les inscriptions seront closes sans préavis dès que le nombre maximal de stagiaires sera atteint,
- Les organisateurs du DU s'accordent le droit d'annuler le DU si un nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint 1 mois avant le début de la formation.

## Admission

### Public cible

Pharmaciens, préparateurs en pharmacie, tout professionnel de santé justifiant d'une activité médicale ou paramédicale dans le domaine de la prise en charge du sportif ou des patients devant pratiquer une activité

physique.

---

## Droits de scolarité

Coût universitaire de la formation

175 € (pour tous, même si vous êtes déjà inscrit en DES, en Thèse...)

Coût pédagogique de la formation

920 €

## Infos pratiques

---

### Autres contacts

Responsables pédagogiques

Pr DEMOUGEOT Céline

Dr BOBILLIER-CHAUMONT Sylvie

Secrétariat pédagogique

GELOSO Sandrine

SeFoC'AI (financement et prise en charge)

LORINT Ionela

[✉ ionela.lorint@univ-fcomte.fr](mailto:ionela.lorint@univ-fcomte.fr)

CONTACT DU SPORT SANTE PHARMACIE

Informations, Candidatures et inscriptions

GELOSO Sandrine

[✉ du-pharmacie@univ-fcomte.fr](mailto:du-pharmacie@univ-fcomte.fr)

UFR Santé

Laboratoire de Physiologie-Pharmacie

19 rue Ambroise Paré

25030 BESANCON Cedex

03 81 66 55 55

# Programme

---

## Organisation

### Déroulement de la formation :

- Modalités : 1 séminaire sous forme de cours théoriques, mises en situation et cours appliqués à la pratique
- Stage : néant
- Période : du 19 au 23 mai 2025
- Lieu : Besançon
- Durée : 1 semaine
- Volume horaire : 40h

### Programme :

- Module 1 : La physiologie de l'activité physique
- Module 2 : Les différents types d'exercice, la performance sportive
- Module 3 : Les besoins nutritionnels du sportif et les compléments alimentaires destinés au sportif
- Module 4 :
  - Les pathologies du pied les plus fréquentes chez le sportif - soins et prévention
  - Les pathologies ostéo-articulaires, musculaires, tendineuses et leur traitement
- Module 5 : Les strappings, bandes de kinésiologie, orthèses
- Module 6 : La contention veineuse
- Module 7 : Le dopage : la législation, réglementation, les médicaments dopants, le rôle du pharmacien
- Module 8 : La phyto-aromathérapie et l'homéopathie pour le sportif
- Module 9 : L'activité physique adaptée aux pathologies lourdes ou chroniques (insuffisance respiratoire, cancer, diabète et obésité)
- Module 10 : La prescription d'une activité physique et le suivi à l'officine : de la formation à l'expérimentation

## DU Sport Santé Pharmacie

### DU Sport Santé Pharmacie