

# Lic. STAPS - Ergonomie du sport et performance motrice



Niveau d'étude  
visé  
BAC +3



Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Parcours proposés

- › Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : ergonomie du sport et performance motrice Ergonomie du sport et de la performance motrice
- › Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : ergonomie du sport et performance motrice Licence, Option accès Santé (L.AS)

## Présentation

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du

semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.

- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.
- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

## Objectifs

Les titulaires de la licence ESPM sont à l'interface entre l'utilisateur et le concepteur/constructeur de produits (sportifs, outils-systèmes industriels, rééducation). La licence ESPM forme des spécialistes de l'adaptation de l'Homme à son matériel sportif, mais aussi à son environnement de travail ou à ses méthodes d'entraînement. Cette approche implique une double compétence : connaître les mécanismes qui sous-tendent la motricité humaine, et maîtriser les étapes de conception d'un matériel. La formation se compose de deux grands volets qui s'entrecroisent et se complètent : un

volet conception/ergonomie et un volet analyse de la motricité humaine.

---

## Savoir-faire et compétences

- Transversales : produire des documents écrits ou des prestations orales en respectant les exigences universitaires ; animer une situation d'apprentissage en anglais
- Disciplinaires : maîtriser les connaissances scientifiques concernant l'anatomie fonctionnelle, l'anthropométrie, la biomécanique des postures et mouvements, la modélisation du corps humain, les troubles musculosquelettiques, les spécificités physiologiques et cognitives de la population ciblée (enfants, seniors, personnes handicapées), l'ergonomie pour la prise en compte du facteur humain dans la conception de produits, l'influence de l'anthropométrie et de la biomécanique humaine dans la création de produits/process, les normes et règles de conceptions ergonomiques, l'utilisation des mannequins numériques. Participer au processus de conception de produits et de services adaptés, afin d'être en mesure de : conduire une analyse réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles ; faire émerger des questionnements ; proposer des solutions innovantes, maîtriser les modèles biomécaniques et physiologiques liés à la motricité et à la posture ; maîtriser les méthodologies de projet ; maîtriser les outils informatiques et numériques nécessaires (conception assistée par ordinateur) ; mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APS supports des interventions.
- Préprofessionnelles : Savoir établir un diagnostic et identifier un problème ;

maîtriser l'usage des outils d'analyse de la posture et du mouvement, connaître les différentes étapes de conception et de production d'un produit ou service, connaître les normes en vigueur, Maîtriser les méthodologies d'évaluation des actions et des projets ; maîtriser l'outil informatique, travailler en équipe.

## Organisation

## Admission

---

### Conditions d'admission

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

---

### Modalités d'inscription

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

## Infos pratiques

---

### Autres contacts

Scolarité :

[ufrstaps-licence-2-ergo@univ-fcomte.fr](mailto:ufrstaps-licence-2-ergo@univ-fcomte.fr)

Responsable pédagogique :

[licence-ergonomie@univ-fcomte.fr](mailto:licence-ergonomie@univ-fcomte.fr)

# Programme

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : ergonomie du sport et performance motrice Ergonomie du sport et de la performance motrice

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée  
1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)</b>	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h		
<b>UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)</b>	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif		10h		
<b>UE13-Communication et professionnalisation (ac)</b>	Unité d'enseignement		18h		
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h		

EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement		10h		
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>4h</b>		<b>6 crédits</b>
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>	
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 1</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>Semestre 02 (ac)</b>					
	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
<b>UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		20h		6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
<b>UE23-Communication et professionnalisation (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>16h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1 a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1 a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
<b>UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>4h</b>		<b>6 crédits</b>
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>	
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h			
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 2</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

### Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

<b>UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>	<b>6 crédits</b>	
	<b>d'enseignement</b>				
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
<b>UE13-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité</b>	<b>6h</b>	<b>32h</b>	<b>6 crédits</b>	
	<b>d'enseignement</b>				
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h	3 crédits	
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
	<b>d'enseignement</b>				
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits



Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits

**UE15-Connaissance et pratique des APSA**

	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités athlétiques ou aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

**UEL Semestre 1**

Unité  
d'enseignement  
libre

**Semestre 02 TC**

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE23-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>26h</b>	<b>6h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1 a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1 b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
<b>UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE25-Connaissance et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 2</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours ESPM, 2e année, UFR STAPS

### Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>36h</b>	<b>18h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits

EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
<b>UE33-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>10h</b>	<b>24h</b>	<b>28h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
<b>UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits

**UE35-Connaissance et pratique des APSA**

	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

**UEL Semestre 3**

**Unité  
d'enseignement  
libre**

**Semestre 04 ERGO**

	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE41-Connaissances scientifiques et technologiques</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>30h</b>	<b>24h</b>		<b>6 crédits</b>
<b>UE42-Bases d'ergonomie</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>28h</b>	<b>22h</b>	<b>9h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UE43-Outils transversaux</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>3h</b>	<b>33h</b>		<b>0 crédits</b>
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		0 crédits
EC2-Initiation à la recherche - Informatique et statistiques	Elément constitutif	3h	15h		3 crédits
<b>UE44-Conception et évaluation dans une démarche professionne</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>8h</b>	<b>32h</b>	<b>52h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-Renforcement musculaire - Fatigue et récupération	Elément constitutif	8h	20h	40h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
<b>UE45-Elaboration d'un projet professionnel</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>10h</b>	<b>10h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UEL Semestre 4</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours ESPM, 3e année, UFR STAPS

## Semestre 05 ERGO

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Exploitation de données et analyse de l'environnement	Unité d'enseignement	32h	32h		6 crédits
UE52-Encadrement et pratique de l'ergonomie	Unité d'enseignement	20h	12h	16h	6 crédits
UE53-Outils transversaux	Unité d'enseignement	8h	43h	10h	6 crédits
EC1-Anglais	Élément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Biens sportifs-informatique	Élément constitutif	8h	25h	10h	3 crédits
UE54-Conception et évaluation dans une démarche professionne	Unité d'enseignement	8h	12h	52h	6 crédits
UE55-Elaboration d'un projet professionnel	Unité d'enseignement	8h	10h		6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

## Semestre 06 ERGO

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-Exploitation de données et analyse de l'environnement	Unité d'enseignement	24h	32h		6 crédits
UE62-Encadrement et pratique de l'ergonomie	Unité d'enseignement	20h	10h	16h	6 crédits
UE63-Outils transversaux	Unité d'enseignement		36h	20h	6 crédits
UE64-Conception et évaluation dans une démarche professionne	Unité d'enseignement	16h	18h	36h	6 crédits
UE65-Elaboration d'un projet professionnel	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre				

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : ergonomie du sport et performance motrice Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1<sup>re</sup> année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE13-Communication et professionnalisation</b>	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits



Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
<b>UE15-Mineure Santé</b>	<b>Unité d'enseignement</b>			<b>6 crédits</b>
<b>UEL Semestre 1</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>			

## Semestre 02 TC

	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

<b>UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>	<b>6 crédits</b>
	<b>d'enseignement</b>			
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
<b>UE23-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité</b>	<b>4h</b>	<b>26h</b>	<b>6h</b>
	<b>d'enseignement</b>			<b>6 crédits</b>
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h
				3 crédits
<b>UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>
	<b>d'enseignement</b>			<b>6 crédits</b>
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h
				2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits

Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE25-Connaissance et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 2</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				

## Licence Accès Santé (LAS) - Ergonomie du sport et performance motrice, 2e année, UFR STAPS

### Semestre 03 TC

	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

**UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.**

Unité d'enseignement	36h	18h		6 crédits
EC1-Histoire	Elément constitutif 12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif 12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif 12h	6h		2 crédits

**UE33-Communication et professionnalisation**

Unité d'enseignement	10h	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h	3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif	6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif 10h		10h	2 crédits

**UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA**

Unité d'enseignement	6h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif 4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits

Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE35-Connaissance et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 3</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>Semestre 04 ERGO</b>					
	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE41-Connaissances scientifiques et technologiques</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>30h</b>	<b>24h</b>		<b>6 crédits</b>
<b>UE42-Bases d'ergonomie</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>28h</b>	<b>22h</b>	<b>9h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UE43-Outils transversaux</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>3h</b>	<b>33h</b>		<b>0 crédits</b>
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		0 crédits
EC2-Initiation à la recherche - Informatique et statistiques	Elément constitutif	3h	15h		3 crédits
<b>UE44-Conception et évaluation dans une démarche professionnelle</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>8h</b>	<b>32h</b>	<b>52h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-Renforcement musculaire - Fatigue et récupération	Elément constitutif	8h	20h	40h	3 crédits

Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
<b>UE45-Elaboration d'un projet professionnel</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>10h</b>	<b>10h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UEL Semestre 4</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>			

Licence Accès Santé (LAS) - Ergonomie du sport et de la performance motrice, 3e année,  
UFR STAPS

Semestre 05 ERGO

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Exploitation de données et analyse de l'environnement	Unité d'enseignement	32h	32h		6 crédits
UE52-Encadrement et pratique de l'ergonomie	Unité d'enseignement	20h	12h	16h	6 crédits
UE53-Outils transversaux	Unité d'enseignement	8h	43h	10h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Biens sportifs-informatique	Elément constitutif	8h	25h	10h	3 crédits
UE54-Conception et évaluation dans une démarche professionne	Unité d'enseignement	8h	12h	52h	6 crédits
UE55-Elaboration d'un projet professionnel	Unité d'enseignement	8h	10h		6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

Semestre 06 ERGO

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-Exploitation de données et analyse de l'environnement	Unité d'enseignement	24h	32h		6 crédits
UE62-Encadrement et pratique de l'ergonomie	Unité d'enseignement	20h	10h	16h	6 crédits
UE63-Outils transversaux	Unité d'enseignement		36h	20h	6 crédits
UE64-Conception et évaluation dans une démarche professionne	Unité d'enseignement	16h	18h	36h	6 crédits
UE65-Elaboration d'un projet professionnel	Unité d'enseignement		20h		6 crédits

UEL Semestre 6

Unité  
d'enseignement  
libre