

# Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé



Niveau d'étude  
visé  
BAC +3



Composante  
UFR STAPS



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Parcours proposés

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé Activité physique adaptée et santé
- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé Licence, Option accès Santé (L.AS)

## Présentation

La Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) a pour finalité de former des Enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA). Le spécialiste de l'Activité Physique Adaptée a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes relevant des catégories précitées.

Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention.

La poursuite des études est possible dans les masters « Activité Physique Adaptée – Santé ».

## Objectifs

La formation a pour objectif de former des intervenants spécialisés en Activité Physique Adaptée Santé, capables d'intervenir auprès de différents publics atteints de déficiences, d'incapacités, de pathologies chroniques ou se trouvant dans toute situation de handicap physique ou mental, et de développer la santé et le bien être par les activités physiques sportives et artistiques pour tout type de public, notamment à besoin particulier.

## Savoir-faire et compétences

- C1 : Analyser une situation relative à la pratique physique sportive ou artistique d'une personne ou d'un public ayant des besoins particuliers (santé, handicap).
- C2 : Encadrer des séances collectives de pratique physique, sportive ou artistique.
- C3 : Exploiter les outils nécessaires à l'enseignement et à l'élaboration de son projet professionnel.
- C4 : Conduire, mettre en œuvre et adapter un projet dédié à l'éducation pour la santé et le bien être par les APSA.
- C5 : Prendre des responsabilités dans une structure en élaborant et planifiant des programmes d'APSA à des fins de développement de la santé.

## Dimension internationale

La mobilité dans le cadre d'échanges internationaux (ERASMUS, accords inter-universitaires...) est possible et encouragée en appui notamment sur une Unité Libre organisée par l'UFR STAPS portant sur les projets de mobilités internationale. Le stage obligatoire de troisième année est organisé sur une période longue bloquée (2 mois) ce qui

permet sa réalisation sur l'ensemble du territoire français, mais aussi à l'étranger.

## Organisation

---

### Stages

Les stages permettent à l'étudiant de développer ses compétences préprofessionnelles :

- L1 : stage d'animation
- L2 : stage spécifique à la mention de licence
- L3 : stage spécifique à la mention de licence

## Admission

---

### Conditions d'admission


 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

### Modalités d'inscription

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>


### Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l' [Arrêté du 19 avril 2019 relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance](#)

Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés,

quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de Sefoc'Al : 

[Documents utiles - SeFoC'Al](#)

## Et après

---

### Poursuite d'études

- Insertion et poursuite d'études
- Intervenant en APA auprès d'un public différent
- Gestionnaire de la vie physique d'un secteur donné, d'une association, dans toutes les dimensions de l'activité physique (curative, éducative) et sous formes diverses (loisirs, compétitive, santé)
- Cette licence permet aussi une poursuite d'études en Master STAPS :
  - spécialité « Éduquer par les Activités physiques sportives et artistiques »,
  - spécialité « Activité physique adaptée et santé »,
  - spécialité Management du sport »

## Infos pratiques

---

## Contacts

### Responsable pédagogique L1

Sophie PESEUX

✉ [licence1@univ-fcomte.fr](mailto:licence1@univ-fcomte.fr)

### Responsable pédagogique mention (L2/L3)

Yoann GARNIER

✉ [licence-apas@univ-fcomte.fr](mailto:licence-apas@univ-fcomte.fr)

Scolarité STAPS

☎ 0381 666 790

✉ [usports-scolarite@univ-fcomte.fr](mailto:usports-scolarite@univ-fcomte.fr)

---

## Autre(s) structure(s) partenaire(s)

Partenariat avec des centres spécialisés dans l'accueil de public à besoins particuliers (IME, centre de rééducation fonctionnelle, centre de réhabilitation par l'exercice physique, Maison Sport Santé...).

# Programme

## Organisation

### Organisation de la licence

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.
- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.
- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

La formation est organisée au format mixte présentiel/distanciel sur 3 années, 1,5 année de tronc commun et 1,5 année de spécialisation

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

### Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1<sup>e</sup> année, UFR STAPS

#### Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
<b>UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>	<b>6 crédits</b>	
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
<b>UE13-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6h</b>	<b>32h</b>	<b>6 crédits</b>	
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h	3 crédits	
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA1 -pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits

#### UE15-Mineure Santé

<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6 crédits</b>
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif

#### UEL Semestre 1

<b>Unité d'enseignement libre</b>
-----------------------------------

### Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE23-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>26h</b>	<b>6h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits

EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
<b>UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

**UE25-Connaissance et pratique des APSA**

Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif 4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif 4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif 4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif 4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif 4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif 4h	6h	12h	2 crédits

**UEL Semestre 2**

Unité d'enseignement libre
----------------------------------

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Act. phys.  
adapt-santé 2e année, UFR STAPS

**Semestre 03 TC**

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.</b>	Unité d'enseignement	36h	18h		6 crédits
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
<b>UE33-Communication et professionnalisation</b>	Unité d'enseignement	10h	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits



EC2-Professionnalisation	Elément constitutif	6h	18h	1 crédits	
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h	10h	2 crédits	
<b>UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

**UE35-Connaissance et pratique des APSA**

Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature

EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique

EC3-APSA12-Activité physique de la forme

**UEL Semestre 3**

Unité  
d'enseignement  
libre

**Semestre 04 APAS**

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE41-Bases méthodologiques d'une prise en charge</b>	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
<b>UE42-Initiation à la prise en charge des déficiences</b>	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
<b>UE43-Transversal</b>	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : Anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Initiation à la recherche expérimentale en APAS	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
<b>UE44-Approches théoriques et pratiques des APA</b>	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC2-Application en Stage pré-professionnel	Elément constitutif		22h	22h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
<b>UE45-Institutions, Sport, Santé, Handicap</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>30h</b>	<b>20h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UEL Semestre 4</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Act. phys.  
adapt-santé 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 APAS

	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
UE51-Déficiences des fonctions sensorielles, psychiques, co	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE52-Déficiences des fonctions cardioneurovasculaires, métab	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE53-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits

EC1-Langue : anglais	Elément constitutif	10h	10h	3 crédits
EC2-Méthodologie et statistiques comparatives	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
<b>UE54-Approches théoriques et pratiques des APA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits

UE55-Développement de projet et du métier d'EAPA

Unité 18h 18h 18h 6 crédits  
d'enseignement

UEL Semestre 5

Unité  
d'enseignement  
libre

Semestre 06 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-Déficiences des fonctions locomotrices et neuromusculai	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE62-Situation complexe et polypathologie	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE63-Stage	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	0 crédits
EC2-Stage	Elément constitutif		24h	24h	3 crédits
UE64-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE65-Projet, réseau et communication	Unité d'enseignement	10h	14h	14h	6 crédits
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre				

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

### Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)</b>	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h		

<b>UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)</b>		<b>Unité</b>	<b>20h</b>	<b>6 crédits</b>	
		<b>d'enseignement</b>			
EC1-Sciences de l'éducation (ac)		Elément constitutif	10h		
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation		Elément constitutif	16h 6h	3 crédits	
EC2-Psychologie		Elément constitutif	16h 6h	3 crédits	
EC2-Psychologie (ac)		Elément constitutif	10h		
<b>UE13-Communication et professionnalisation (ac)</b>		<b>Unité</b>	<b>18h</b>	<b>6 crédits</b>	
		<b>d'enseignement</b>			
EC1b-Anglais		Elément constitutif	2h 18h	3 crédits	
EC1b-Anglais (ac)		Elément constitutif	8h		
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis		Elément constitutif	10h 6h	3 crédits	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)		Unité d'enseignement	10h		
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)</b>		<b>Unité</b>	<b>4h</b>	<b>6 crédits</b>	
		<b>d'enseignement</b>			
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)		Elément constitutif	4h		
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature		Elément constitutif	4h 6h 12h	2 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1		Elément constitutif	12h 12h	4 crédits	

EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				

## Semestre 02 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		20h		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits



EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif	10h			
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif	10h			
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif	6h			
<b>UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>20h</b>			<b>6 crédits</b>
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif	10h			
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif	10h			
<b>UE23-Communication et professionnalisation (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>16h</b>			<b>6 crédits</b>
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
<b>UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>			<b>6 crédits</b>
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h			
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1<sup>re</sup> année, UFR STAPS

### Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE13-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6h</b>	<b>32h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				

## Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
--	--------	----	----	----	---------

**UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant**

EC1-Anatomie

EC2-Physiologie

Unité	32h	12h	6 crédits
d'enseignement			
Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
Elément constitutif	16h	6h	3 crédits

**UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales**

EC1-Histoire du Sport

EC2-Sociologie

Unité	32h	12h	6 crédits
d'enseignement			
Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
Elément constitutif	16h	6h	3 crédits

**UE23-Communication et professionnalisation**

EC1a-Outils numériques

EC1b-Anglais

EC2-Projet professionnel et stage

Unité	4h	26h	6h	6 crédits
d'enseignement				
Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits

**UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA**

EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature

EC1-Spécialité-Forme Fitness S2

EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2

EC1-Spécialité-Activité artistique S2

Spécialité-Athlétisme piste S2

Spécialité-Athlétisme trail S2

EC1-Spécialité-Badminton S2

EC1-Spécialité-Basket S2

EC1-Spécialité-Boxe S2

EC1-Spécialité-Cyclisme S2

EC1-Spécialité-Escalade S2

Unité	4h	18h	24h	6 crédits
d'enseignement				
Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE25-Connaissance et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 2</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>36h</b>	<b>18h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
<b>UE33-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>10h</b>	<b>24h</b>	<b>28h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
<b>UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Forme Fitness S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				

## Semestre 04 APAS

	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
UE41-Bases méthodologiques d'une prise en charge	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE42-Initiation à la prise en charge des déficiences	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE43-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits



EC1-Langue : Anglais	Elément constitutif	10h	10h	3 crédits
EC2-Initiation à la recherche expérimentale en APAS	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
<b>UE44-Approches théoriques et pratiques des APA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>34h</b>	<b>34h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-Application en Stage pré-professionnel	Elément constitutif	22h	22h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits

UE45-Institutions, Sport, Santé, Handicap

Unité 30h 20h 6 crédits  
d'enseignement

UEL Semestre 4

Unité  
d'enseignement  
libre

## Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Déficiences des fonctions sensorielles, psychiques, co	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE52-Déficiences des fonctions cardioneurovasculaires, métab	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE53-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Méthodologie et statistiques comparatives	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE54-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits

**UE55-Développement de projet et du métier d'EAPA**

Unité 18h 18h 18h 6 crédits  
d'enseignement

**UEL Semestre 5**

Unité  
d'enseignement  
libre

**Semestre 06 APAS**

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-Déficiences des fonctions locomotrices et neuromusculai	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE62-Situation complexe et polypathologie	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE63-Stage	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	0 crédits
EC2-Stage	Elément constitutif		24h	24h	3 crédits
UE64-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE65-Projet, réseau et communication	Unité d'enseignement	10h	14h	14h	6 crédits
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre				

## Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1<sup>e</sup> année, UFR STAPS

### Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE13-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6h</b>	<b>32h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
<b>UE15-Mineure Santé</b>	<b>Unité d'enseignement</b>			<b>6 crédits</b>
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif			
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif			
<b>UEL Semestre 1</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>			

## Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

**UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales**

	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits

**UE23-Communication et professionnalisation**

	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits

**UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA**

	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

### Semestre 01 (ac)

	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>20h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits



EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif	10h			
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif	6h			
<b>UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>20h</b>			<b>6 crédits</b>
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif	10h			
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif	10h			
<b>UE13-Communication et professionnalisation (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>18h</b>			<b>6 crédits</b>
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif	8h			
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement	10h			
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>			<b>6 crédits</b>
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif	12h	12h		4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif	12h	12h		4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif	12h	12h		4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h		4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h		4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h		4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h		4 crédits

EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				
Semestre 02 (ac)					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits

**UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)**

	Unité d'enseignement	20h	6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h 6h	3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif	10h	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h 6h	3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif	10h	
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif	6h	

**UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)**

	Unité d'enseignement	20h	6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif	10h	
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h 6h	3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h 6h	3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif	10h	

**UE23-Communication et professionnalisation (ac)**

	Unité d'enseignement	16h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h 20h	3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif	8h	
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h 6h 6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif	8h	

**UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)**

	Unité d'enseignement	4h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h 6h 12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif	12h 12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif	12h 12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif	12h 12h	4 crédits

Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h			
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE13-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>6h</b>	<b>32h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE15-Connaissance et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

Unité  
d'enseignement  
libre

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE23-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>26h</b>	<b>6h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
<b>UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				