

STAPS

Licence STAPS - Education et motricité



Niveau d'étude
visé
BAC +3



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Parcours proposés

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : éducation et motricité
Education et motricité

Présentation

La Licence « STAPS – Education et Motricité » est ouverte dans la quasi-totalité des UFR STAPS. Spécialité « historique » de la discipline, elle vise la formation des futurs professeurs d'Education Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en activités Physiques et Sportives.

La Licence Education et Motricité est fréquemment citée en exemple pour la préprofessionnalisation dans le cadre des métiers de l'enseignement. Elle donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques ou sportives auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes.

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Education Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), organisés par les Ecoles Supérieures du Professorat et de l'Education (ESPE).

Objectifs

La licence éducation motricité est une formation qualifiante sur l'intervention par et sur les activités physiques sportives et artistiques (APSA) en contextes éducatifs variés. Il s'agit d'enseigner diverses APSA dans tout établissement à vocation éducative, en particulier les établissements scolaires. Une relation très forte est recherchée dans l'articulation entre les connaissances scientifiques, théoriques et pratiques des APSA et les modalités de traitement didactique de ces dernières, en fonction des publics d'intervention.

L'étudiant à la possibilité de choisir des éléments constitutifs (EC) de préparation plus spécifiques aux concours du professorat d'EPS et du professorat des écoles.

Savoir-faire et compétences

Compétences transversales :

- Produire des documents écrits ou des prestations orales en respectant les exigences universitaires ; animer une situation d'apprentissage en anglais

Compétences disciplinaires :

- Maîtriser les connaissances scientifiques concernant : les processus de transformation de l'enfant de l'adolescent et du jeune adulte ; l'apprentissage et la construction de compétences dans le domaine des APS ; les formes et les modalités de l'intervention pédagogique ; les activités physiques et/ou sportives (APS) ; les différents publics concernés par les interventions ; l'environnement culturel, social et institutionnel de l'intervention
- Être initié au processus de production des connaissances liées à l'éducation, l'enseignement et la formation par les APS afin d'être en mesure de : conduire une analyse

réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles ; faire émerger des questionnements ; maîtriser les modèles théoriques liés à l'enseignement et à l'éducation ; maîtriser les modèles didactiques et technologiques permettant l'analyse de l'APS à des fins d'enseignement et d'éducation ; maîtriser les méthodologies de projet ; maîtriser les outils informatiques et numériques à disposition de l'enseignement ; mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APS supports des interventions

- Communiquer et participer à la protection des sportifs
- Présenter le projet sportif aux dirigeants, partenaires, publics et médias
- Transmettre aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
- Participer à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne

Compétences préprofessionnelles :

Savoir établir le diagnostic pédagogique d'un public préalablement à l'intervention ; Maîtriser l'usage des textes institutionnels et réglementaires applicables ; Concevoir et programmer un projet éducatif et pédagogique dans une perspective intégrative ; Organiser dans le temps et conduire un projet d'intervention pédagogique et éducative ; Gérer les conditions d'une pratique en toute sécurité ; Adapter son intervention en fonction des situations, des objectifs et des publics ; Attester d'une compétence aux premiers secours et au sauvetage ; Maîtriser les méthodologies d'évaluation des actions et des projets ; Disposer d'une expérience préprofessionnelle de l'enseignement de l'EPS ou de l'éducation par les APS ; travailler en équipe.

Les + de la formation

Les stages, la diversité et le volume d'apsa, l'aspect scientifique.

Organisation

Stages

Stage : Obligatoire

Les stages permettent à l'étudiant de développer ses compétences préprofessionnelles :

- L1 : stage d'animation
- L2 : stage spécifique à la mention de licence
- L3 : stage spécifique à la mention de licence

Admission

Conditions d'admission

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Modalités d'inscription

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Public cible

Licence 1 : bac, DAEU

Licence 2 : Licence 1 STAPS, validation d'acquis (VA)

Licence 3 : Licence 2 STAPS du même parcours, validation d'acquis (VA)

Formation continue : reprise d'études ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l' [Arrêté du 19 avril 2019](#)

relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance

Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés, quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de Sefoc'AI : [Documents utiles - SeFoC'AI](#)

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique L1

Sophie PESEUX
✉ licence1@univ-fcomte.fr

Responsable pédagogique mention (L2/L3)

Frédéric SIMON
✉ licence-em@univ-fcomte.fr

Scolarité STAPS

📞 0381666790
✉ usports-scolarite@univ-fcomte.fr

Autre(s) structure(s) partenaire(s)

Unss, USEP, Rectorat, Ville de Besançon

Programme

Organisation

Organisation de la licence

Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.

A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.

Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.

Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.

L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : éducation et motricité Education et motricité

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits

EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h	6 crédits	
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h	3 crédits	
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA3-activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité d'enseignement	36h	18h		6 crédits
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits

EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	24h	28h
EC1-Anglais	Elément constitutif	18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif	6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	6h	18h	24h
EC2-APSA9- Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymniique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				

Semestre 04 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE42-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE43-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	10h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif	2h	16h		3 crédits
EC2-Stage en milieu éducatif	Elément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE44-Approches pratiques, techniques et pédagogiques des APS	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC2-Activités aquatiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités collectives d'en-but	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE45-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	12h	24h	36h	6 crédits
EC1-Activités collectives de panier, basket	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC2-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités collectives de but, podales.	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits

UEL Semestre 4

**Unité
d'enseignement
libre**

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE51-Préparation CRPE	Unité d'enseignement		46h		6 crédits
UE52-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE53-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	26h	10h	6 crédits
EC1-Anglais/initiation à la recherche	Elément constitutif	8h	16h		3 crédits
EC2-Stage en milieu éducatif + PPP	Elément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE54-Approches pratiques, théoriques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC2-Activités artistiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités aquatiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UE55-Approche pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	12h	24h	36h	6 crédits
EC1-Activités de combat de percussion	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC2-Activités physiques de remise en forme	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

Semestre 06 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61a-Approches socio-politiques, historiques, culturelles	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE61b-Préparation CRPE	Unité d'enseignement		46h		6 crédits
UE62-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE63-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	26h	10h	6 crédits

EC1-Anglais-initiation à la recherche	Elément constitutif	8h	16h	3 crédits
EC2-Stage en milieu éducatif + PPP	Elément constitutif	2h	10h	3 crédits
UE64-Approches Pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h
EC2-Activités de combat de préhension directe	Elément constitutif	4h	8h	12h
EC3-Activités de renforcement musculaire	Elément constitutif	4h	8h	12h
EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif		12h	12h

EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE65-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h
EC1-Activités de raquette	Elément constitutif	4h	8h	12h
EC2-Activités collectives de but, manuelles	Elément constitutif	4h	8h	12h
EC3-Activités gymniques	Elément constitutif	4h	8h	12h
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h		
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif		10h		

UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement	18h	6 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement		10h
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h	6 crédits
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif		12h

EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif		4h	
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif		4h	
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif		4h	
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement	20h			6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		

UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement	20h	6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif	10h	
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h 3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h 3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif	10h	
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement	16h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h 3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif	8h	
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h 6h 3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif	8h	
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h 12h 2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h 4 crédits

			Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits			
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h					
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits		
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits		
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif	4h					
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif	4h					
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits		
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre						

Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1^e année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

Nature CM TD TP Crédits

UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits	
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits	
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h	6 crédits	
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h	3 crédits	
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif			
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif			
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre			