SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

# Licence STAPS - Education et motricité

**Niveau d'étude visé**
BAC +3

**Composante**
UPFR des Sports, site de Besançon

**Langue(s) d'enseignement**
Français

## Parcours proposés

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : éducation et motricité
  Education et motricité

# Présentation

Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de
connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.

A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.

Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.

Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.

L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

## Objectifs

La licence éducation motricité est une formation qualifiante sur l'intervention par et sur les activités physiques sportives et artistiques (APSA) en contextes éducatifs variés. Il s'agit d'enseigner diverses APSA dans tout établissement à vocation éducative, en particulier les établissements scolaires. Une relation très forte est recherchée dans l'articulation entre les connaissances scientifiques, théoriques et pratiques des APSA et les modalités de traitement didactique de ces dernières, en fonction des publics d'intervention.
L'étudiant à la possibilité de choisir des éléments constitutifs (EC) de préparation plus spécifiques aux concours du professorat d'EPS et du professorat des écoles.

## Savoir-faire et compétences

***Compétences transversales :***

- Produire des documents écrits ou des prestations orales en respectant les exigences universitaires ; animer une situation d'apprentissage en anglais

***Compétences disciplinaires :***

- Maitriser les connaissances scientifiques concernant : les processus de transformation de l'enfant de l'adolescent



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

et du jeune adulte ; l'apprentissage et la construction de compétences dans le domaine des APS ; les formes et les modalités de l'intervention pédagogique ; les activités physiques et/ou sportives (APS) ; les différents publics concernés par les interventions ; l'environnement culturel, social et institutionnel de l'intervention

- Être initié au processus de production des connaissances liées à l'éducation, l'enseignement et la formation par les APS afin d'être en mesure de : conduire une analyse réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles ; faire émerger des questionnements ; maîtriser les modèles théoriques liés à l'enseignement et àl'éducation ; maîtriser les modèles didactiques et technologiques permettant l'analyse de l'APS à des fins d'enseignement et d'éducation ; maîtriser les méthodologies de projet ; maîtriser les outils informatiques et numériques à disposition de l'enseignement ; mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APS supports des interventions
  - Communiquer et participer à la protection des sportifs
  - Présenter le projet sportif aux dirigeants, partenaires, publics et médias
  - Transmettre aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
  - Participer à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne

***Compétences préprofessionnelles*** :

Savoir établir le diagnostic pédagogique d'un public préalablement à l'intervention ; Maîtriser l'usage des textes institutionnels et réglementaires applicables ; Concevoir et programmer un projet éducatif et pédagogique dans une perspective intégrative ; Organiser dans le temps et conduire un projet d'intervention pédagogique et éducative ; Gérer les conditions d'une pratique en toute sécurité ; Adapter son intervention en fonction des situations, des objectifs et des publics ; Attester d'une compétence aux premiers secours et au sauvetage ; Maîtriser les méthodologies d'évaluation des actions et des projets ; Disposer d'une expérience préprofessionnelle de l'enseignement de l'EPS ou de l'éducation par les APS ; travailler en équipe.

## Les + de la formation

Les stages, la diversité et le volume d'apsa, l'aspect scientifique.

# Organisation

# Admission

## Conditions d'admission

http://admission.univ-fcomte.fr/

## Modalités d'inscription

http://admission.univ-fcomte.fr/

## Public cible

Licence 1 : bac, DAEU
Licence 2 : Licence 1 STAPS, validation d'acquis (VA)
Licence 3 : Licence 2 STAPS du même parcours, validation d'acquis (VA)
Formation continue : reprise d'études ou validation des acquis de l'expérience
(VAE)

# Infos pratiques

## Autres contacts

Scolarité UFR STAPS :

scolarite-licence-ergo@univ-fcomte.fr

Responsable pédagogique :

licence-ms@univ-fcomte.fr



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

## Autre(s) structure(s) partenaire(s)

Unss,USEP, Rectorat,Ville de Besancon



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

# Programme

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : éducation et motricité Education et motricité

### Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Sciences de l'éducation et de la formation | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Psychologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE13-Communication et professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **6h** | **32h** | | **6 crédits** |
| EC1a-Outils numériques PIX | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis | Elément constitutif | 10h | 6h | | 3 crédits |
| **UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **4h** | **18h** | **24h** | **6 crédits** |
| EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Piste S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - activité artistique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme trail S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - badminton S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - basket S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - boxe S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - cyclisme S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - escalade S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - football S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - gymnastique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - handball S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - judo S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - natation S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - rugby S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - ski de fond S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - tennis S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - volley ball S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| **UE15-Connaissance et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **12h** | **18h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC1-APSA2-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APSA2-sports de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA3-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA3-activités athlétiques ou aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA4-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| EC3-APSA4-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 1** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |

## Semestre 02 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Histoire du Sport | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE23-Communication et professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **4h** | **26h** | **6h** | **6 crédits** |
| EC1a-Outils numériques | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Projet professionnel et stage | Elément constitutif | 2h | 6h | 6h | 3 crédits |
| **UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **4h** | **18h** | **24h** | **6 crédits** |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - activité artistique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme piste S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme trail S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - badminton S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - basket S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - boxe S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - cyclisme S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - escalade S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - football S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - gymnastique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - handball S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - judo S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - natation S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - rugby S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - ski de fond S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - tennis S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - volley ball S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| **UE25-Connaissance et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **12h** | **18h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC1-APS6-sport de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APS6-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 2** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 2e année, UFR STAPS

## Semestre 03 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Biomécanique | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.** | **Unité d'enseignement** | **36h** | **18h** | | **6 crédits** |
| EC1-Histoire | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| EC3-Sciences de l'éducation | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| **UE33-Communication et professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **10h** | **24h** | **28h** | **6 crédits** |
| EC1-Anglais | Elément constitutif | | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Professionnalisation | Elément constitutif | | 6h | 18h | 1 crédits |
| EC3-Transition socio-écologique | Elément constitutif | 10h | | 10h | 2 crédits |
| **UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **6h** | **18h** | **24h** | **6 crédits** |
| EC2-APSA9-Jeux sportifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Piste S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Trail S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Badminton S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Basket S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Boxe S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Cyclisme S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - Escalade S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Football S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Gymnastique S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Handball S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Judo S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Natation S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Rugby S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Ski de Fond S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Tennis S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Volley Ball S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - activité artistique S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| **UE35-Connaissance et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **12h** | **18h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA12-Activité physique de la forme | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 3** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |

## Semestre 04 EM

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE41-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d** | Unité d'enseignement | 28h | 18h | | 6 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE42-Approches scientifiques et technologiques de l'activité** | **Unité d'enseignement** | **28h** | **24h** | | **6 crédits** |
| **UE43-Pré-professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **4h** | **26h** | **10h** | **0 crédits** |
| EC1-Anglais | Elément constitutif | 2h | 16h | | 3 crédits |
| EC2-Stage en milieu éducatif | Elément constitutif | 2h | 10h | 10h | 3 crédits |
| **UE44-Approches pratiques, techniques et pédagogiques des APS** | **Unité d'enseignement** | **8h** | **28h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC2-Activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC3-Activités collectives d'en-but | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Volley Ball S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Activité Artistique S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Piste S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Trail S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Badminton S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Basket S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Boxe S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Cyclisme S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Escalade S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Football S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Gymnastique S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Handball S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Judo S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - Natation S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Rugby S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Ski de Fond S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Tennis S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| **UE45-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA** | **Unité d'enseignement** | **12h** | **24h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC1-Activités collectives de panier, basket | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC2-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC3-Activités collectives de but, podales. | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 4** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 3e année, UFR STAPS

### Semestre 05 EM

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE51-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d** | **Unité d'enseignement** | **28h** | **18h** | | **6 crédits** |
| **UE51-Préparation CRPE** | **Unité d'enseignement** | | **46h** | | **6 crédits** |
| **UE52-Approches scientifiques et technologiques de l'activité** | **Unité d'enseignement** | **28h** | **24h** | | **6 crédits** |
| **UE53-Pré-professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **10h** | **26h** | **10h** | **6 crédits** |
| EC1-Anglais/initiation à la recherche | Elément constitutif | 8h | 16h | | 3 crédits |
| EC2-Stage en milieu éducatif + PPP | Elément constitutif | 2h | 10h | 10h | 3 crédits |
| **UE54-Approches pratiques, théoriques et didactiques des APSA** | **Unité d'enseignement** | **8h** | **28h** | **36h** | **6 crédits** |
| Spécialité - Activité Artistique S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - Athlétisme Piste S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Trail S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Badminton S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Basket S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Boxe S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Cyclisme S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Escalade S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Football S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Gymnastique S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Handball S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Judo S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Natation S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Rugby S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Ski de Fond S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Tennis S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Volley Ball S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC2-Activités artistiques | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC3-Activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| **UE55-Approche pratiques, techniques et didactiques des APSA** | **Unité d'enseignement** | **12h** | **24h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC1-Activités de combat de percussion | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC2-Activités physiques de remise en forme | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| EC3-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 5** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |

## Semestre 06 EM

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE61a-Approches socio-politiques, historiques, culturelles** | **Unité d'enseignement** | **28h** | **18h** | | **6 crédits** |
| **UE61b-Préparation CRPE** | **Unité d'enseignement** | | **46h** | | **6 crédits** |
| **UE62-Approches scientifiques et technologiques de l¿activité** | **Unité d'enseignement** | **28h** | **24h** | | **6 crédits** |
| **UE63-Pré-professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **10h** | **26h** | **10h** | **6 crédits** |
| EC1-Anglais-initiation à la recherche | Elément constitutif | 8h | 16h | | 3 crédits |
| EC2-Stage en milieu éducatif + PPP | Elément constitutif | 2h | 10h | 10h | 3 crédits |
| **UE64-Approches Pratiques, techniques et didactiques des APSA** | **Unité d'enseignement** | **8h** | **28h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC2-Activités de combat de préhension directe | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC3-Activités de renforcement musculaire | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Activité Artistique S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Piste S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Trail S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Badminton S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Basket S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Boxe S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Cyclisme S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Escalade S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |


Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - FF S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Football S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Gymnastique S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Handball S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Judo S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Natation S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Rugby S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Ski de Fond S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Tennis S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Volley Ball S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| **UE65-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA** | **Unité d'enseignement** | **8h** | **28h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC1-Activités de raquette | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC2-Activités collectives de but, manuelles | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| EC3-Activités gymniques | Elément constitutif | 4h | 8h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 6** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

### Semestre 01 (ac)

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **20h** | | **6 crédits** |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| EC1-Anatomie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| Formation tuteur - ORE | Elément constitutif | | 6h | | |
| **UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **20h** | | **6 crédits** |
| EC1-Sciences de l'éducation (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| EC1-Sciences de l'éducation et de la formation | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Psychologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Psychologie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| **UE13-Communication et professionnalisation (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **18h** | | |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais (ac) | Elément constitutif | | 8h | | |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis | Elément constitutif | 10h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac) | Unité d'enseignement | | 10h | | |
| **UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **4h** | | **6 crédits** |
| EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Piste S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - activité artistique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme trail S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - badminton S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - basket S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - boxe S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - cyclisme S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - escalade S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - football S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - gymnastique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - handball S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - judo S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - natation S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - rugby S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - ski de fond S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - tennis S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - volley ball S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| **UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-APSA2-sports de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APSA2-sports de raquettes (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| EC2-APSA3- activités aquatiques (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| EC2-APSA3-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| EC3-APSA4-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 1** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

## Semestre 02 (ac)

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **20h** | | **6 crédits** |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC1-Anatomie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| Formation tuteur - ORE S2 | Elément constitutif | | 6h | | |
| **UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **20h** | | **6 crédits** |
| EC1-Histoire (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| EC1-Histoire du Sport | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Sociologie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| **UE23-Communication et professionnalisation (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **16h** | | **6 crédits** |
| EC1a-Outils numériques | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1a-Outils numériques PIX (ac) | Elément constitutif | | 8h | | |
| EC2-Projet professionnel et stage | Elément constitutif | 2h | 6h | 6h | 3 crédits |
| EC2-Projet professionnel et stage (ac) | Elément constitutif | | 8h | | |
| **UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **4h** | | **6 crédits** |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| Spécialité - Forme Fitness S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - activité artistique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme piste S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme trail S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - badminton S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - basket S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - boxe S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - cyclisme S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - escalade S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - football S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - gymnastique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - handball S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - judo S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - natation S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - rugby S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - ski de fond S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - tennis S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - volley ball S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| **UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)** | **Unité d'enseignement** | | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-APS6-Sports collectifs (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| EC1-APS6-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| EC3-APSA8-Sports de combat (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| EC3-APSA8-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 2** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |

## Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1re année, UFR STAPS

### Semestre 01 LAS

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Sciences de l'éducation et de la formation | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Psychologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE13-Communication et professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **6h** | **32h** | | **6 crédits** |
| EC1a-Outils numériques PIX | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis | Elément constitutif | 10h | 6h | | 3 crédits |
| **UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **4h** | **18h** | **24h** | **6 crédits** |
| EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Piste S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - activité artistique S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme trail S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - badminton S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - basket S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - boxe S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - cyclisme S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - escalade S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - football S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - gymnastique S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - handball S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - judo S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - natation S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - rugby S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - ski de fond S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - tennis S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| Spécialité - volley ball S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | | 4 crédits |
| **UE15-Mineure Santé** | **Unité d'enseignement** | | | | **6 crédits** |
| **UEL Semestre 1** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |

## Semestre 02 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| **UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales** | **Unité d'enseignement** | **32h** | **12h** | | **6 crédits** |
| EC1-Histoire du Sport | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| **UE23-Communication et professionnalisation** | **Unité d'enseignement** | **4h** | **26h** | **6h** | **6 crédits** |
| EC1a-Outils numériques | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Projet professionnel et stage | Elément constitutif | 2h | 6h | 6h | 3 crédits |
| **UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **4h** | **18h** | **24h** | **6 crédits** |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - activité artistique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme piste S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - athlétisme trail S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - badminton S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - basket S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - boxe S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - cyclisme S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - escalade S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - football S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - gymnastique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Spécialité - handball S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - judo S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - natation S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - rugby S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - ski de fond S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - tennis S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité - volley ball S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| **UE25-Connaissance et pratique des APSA** | **Unité d'enseignement** | **12h** | **18h** | **36h** | **6 crédits** |
| EC1-APS6-sport de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APS6-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| **UEL Semestre 2** | **Unité d'enseignement libre** | | | | |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 19 décembre 2024