

Licence STAPS - Entraînement sportif



Niveau d'étude
visé
BAC +3



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Parcours proposés

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif
Entraînement sportif
- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif
Licence, Option accès Santé (L.AS)

- savoir encadrer différents types de public (animation et entraînement)
- améliorer ses performances physiques et/ou sportives
- permettre le développement des compétences personnelles de chacun

Les connaissances nécessaires dans des domaines techniques et des champs scientifiques et méthodologiques solides dans l'entraînement et la préparation physique et mentale sont ainsi apportées.

Présentation

L'objectif de la Licence « STAPS – Entraînement sportif » est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif sportif. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et à tous niveaux (débutants, loisirs, confirmés et sportifs de haut niveau). La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques et une option sportive dominante.

La poursuite des études est possible dans les masters « Entraînement et optimisation de la performance sportive ».

Objectifs

La spécialité Entraînement sportif forme les étudiants à atteindre les objectifs suivants :

Savoir-faire et compétences

- Concevoir des programmes d'entraînement
- Évaluer les capacités des athlètes
- Analyser la situation au regard des objectifs sportifs, en tenant compte du contexte de la structure
- Élaborer et planifier les séances et plans d'entraînement
- Gérer la charge d'entraînement et la récupération du sportif
- Conduire les séances d'entraînement relevant de la préparation physique/Préparation mentale/Préparation technique et tactique ou stratégique
- Participer au projet sportif et à la gestion administrative et financière d'une structure
- Adapter la conduite des séances aux aptitudes et capacités des sportifs
- Participer à l'encadrement des compétitions sportives
- Diriger les groupes dont il a la charge lors des déplacements
- Intervenir, conseiller et gérer l'activité des sportifs pendant la phase compétitive
- Communiquer et participer à la protection des sportifs
- Présenter le projet sportif aux dirigeants, partenaires, publics et médias


- Transmettre aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
- Participer à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne

Organisation

Aménagements particuliers

Accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap

Conformément à la loi accessibilité, l'Université doit permettre à tous d'accéder aux enseignements dans les meilleures conditions possibles. Si vous êtes en situation de handicap il est recommandé de nous en informer dès votre inscription. Nous prenons en compte et analysons vos besoins au cas par cas afin de pouvoir mettre en place d'éventuels aménagements pour les cours, les stages ainsi que pour les examens.

Pour toute information supplémentaire veuillez contacter le **Service de santé étudiante (SSE)**  sse@univ-fcomte.fr

Admission

Conditions d'admission


 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Modalités d'inscription


 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l' [Arrêté du 19 avril 2019 relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance](#)

Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés, quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de Sefoc'AI : 
[Documents utiles - SeFoC'AI](#)

Infos pratiques

Contacts


Responsable pédagogique L1

Sophie PESEUX

 licence1@umlp.fr

Responsable pédagogique mention (L2/L3)

Florian LAMBERT

 licence-es@univ-fcomte.fr

Scolarité STAPS

 0381666790

 ufrstaps-scolarite@umlp.fr

Programme

Organisation

Organisation de la licence

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.
- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.
- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|--|----------------------|-----|-----|----|-----------|
| UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |

| | | | | | |
|--|-----------------------|------------|------------|------------------|------------------|
| UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales | Unité | 32h | 12h | 6 crédits | |
| | d'enseignement | | | | |
| EC1-Sciences de l'éducation et de la formation | Elément constitutif | 16h | 6h | 3 crédits | |
| EC2-Psychologie | Elément constitutif | 16h | 6h | 3 crédits | |
| UE13-Communication et professionnalisation | Unité | 6h | 32h | 6 crédits | |
| | d'enseignement | | | | |
| EC1a-Outils numériques PIX | Elément constitutif | 2h | 20h | 3 crédits | |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | 3 crédits | |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis | Elément constitutif | 10h | 6h | 3 crédits | |
| UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA | Unité | 4h | 18h | 24h | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |
| EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

| | | | | | |
|---|---|------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Spécialité-Judo S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley ball S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| UE15-Connaissance et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 12h | 18h | 36h | 6 crédits |
| EC1-APSA2-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APSA2-sports de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA3-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA3-activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA4-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA4-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| UEL Semestre 1 | Unité d'enseignement libre | | | | |
| Semestre 02 TC | | | | | |
| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
| UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Histoire du Sport | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |

| | | | | | |
|--|---------------------------------|-----------|------------|------------|------------------|
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE23-Communication et professionnalisation | Unité d'enseignement | 4h | 26h | 6h | 6 crédits |
| EC1 a-Outils numériques | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1 b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Projet professionnel et stage | Elément constitutif | 2h | 6h | 6h | 3 crédits |
| UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 4h | 18h | 24h | 6 crédits |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité-Athlétisme piste S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité-Athlétisme trail S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Judo S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

| | | | | | |
|---|---|------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Spécialité-Rugby S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley ball S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| UE25-Connaissance et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 12h | 18h | 36h | 6 crédits |
| EC1-APS6-sport de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APS6-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| UEL Semestre 2 | Unité d'enseignement libre | | | | |

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|--|---------------------------------|-----|-----|----|-----------|
| UE11- Pratiques physiques et SVS (ac) | Unité d'enseignement | | 20h | | 6 crédits |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC1-Anatomie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| Formation tuteur - ORE | Elément constitutif | | 6h | | |

| | | | | | |
|---|-------------------------|------------|-----|-----|------------------|
| UE12-Pratiques physiques et SHS (ac) | Unité | 20h | | | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |
| EC1-Sciences de l'éducation (ac) | Elément constitutif | 10h | | | |
| EC1-Sciences de l'éducation et de la formation | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Psychologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Psychologie (ac) | Elément constitutif | 10h | | | |
| UE13-Communication et professionnalisation (ac) | Unité | 18h | | | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais (ac) | Elément constitutif | | 8h | | |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis | Elément constitutif | 10h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac) | Unité d'enseignement | | 10h | | |
| UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac) | Unité | 4h | | | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |
| EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac) | Elément constitutif | 4h | | | |
| EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

| | | | | | |
|---|-----------------------------------|------------|-----------|------------------|----------------|
| EC1-Spécialité-Escalade S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Football S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Handball S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley ball S1 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac) | Unité d'enseignement | 12h | | 6 crédits | |
| EC1-APSA2-sports de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APSA2-sports de raquettes (ac) | Elément constitutif | 4h | | | |
| EC2-APSA3- activités aquatiques (ac) | Elément constitutif | 4h | | | |
| EC2-APSA3-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac) | Elément constitutif | 4h | | | |
| EC3-APSA4-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| UEL Semestre 1 | Unité d'enseignement libre | | | | |
| Semestre 02 (ac) | | | | | |
| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
| UE21- Pratiques physiques et SVS (ac) | Unité d'enseignement | | 20h | | 6 crédits |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |

| | | | | | |
|---|---------------------------------|-----|------------|-----|------------------|
| EC1-Anatomie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| Formation tuteur - ORE S2 | Elément constitutif | | 6h | | |
| UE22-Pratiques physiques et SHS (ac) | Unité d'enseignement | | 20h | | 6 crédits |
| EC1-Histoire (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| EC1-Histoire du Sport | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Sociologie (ac) | Elément constitutif | | 10h | | |
| UE23-Communication et professionnalisation (ac) | Unité d'enseignement | | 16h | | 6 crédits |
| EC1a-Outils numériques | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1a-Outils numériques PIX (ac) | Elément constitutif | | 8h | | |
| EC2-Projet professionnel et stage | Elément constitutif | 2h | 6h | 6h | 3 crédits |
| EC2-Projet professionnel et stage (ac) | Elément constitutif | | 8h | | |
| UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac) | Unité d'enseignement | | 4h | | 6 crédits |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac) | Elément constitutif | | 4h | | |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité-Athlétisme piste S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité-Athlétisme trail S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

| | | | | | |
|---|---|------------|-----|------------------|-----------|
| EC1-Spécialité-Badminton S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Basket S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Boxe S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Escalade S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Football S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Handball S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley ball S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac) | Unité d'enseignement | 12h | | 6 crédits | |
| EC1-APS6-Sports collectifs (ac) | Elément constitutif | 4h | | | |
| EC1-APS6-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac) | Elément constitutif | 4h | | | |
| EC3-APSA8-Sports de combat (ac) | Elément constitutif | 4h | | | |
| EC3-APSA8-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| UEL Semestre 2 | Unité d'enseignement libre | | | | |

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours
Entraînement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|-----------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Biomécanique | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales. | Unité d'enseignement | 36h | 18h | | 6 crédits |
| EC1-Histoire | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| EC3-Sciences de l'éducation | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| UE33-Communication et professionnalisation | Unité d'enseignement | 10h | 24h | 28h | 6 crédits |
| EC1-Anglais | Elément constitutif | | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Professionnalisation | Elément constitutif | | 6h | 18h | 1 crédits |
| EC3-Transition socio-écologique | Elément constitutif | 10h | | 10h | 2 crédits |
| UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 6h | 18h | 24h | 6 crédits |
| EC2-APSA9-Jeux sportifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

| | | | | | |
|--|---|------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Spécialité-Escalade S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Football S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Handball S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley Ball S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| UE35-Connaissance et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 12h | 18h | 36h | 6 crédits |
| EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA12-Activité physique de la forme | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| UEL Semestre 3 | Unité d'enseignement libre | | | | |
| Semestre 04 ES | | | | | |
| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
| UE41-Entraîner en vue d'une performance | Unité d'enseignement | 24h | 12h | 24h | 6 crédits |
| EC1-Entraînement des qualités physiques | Elément constitutif | 24h | | 12h | 3 crédits |

| | | | | | |
|---|-------------------------|-----|-----|-----------|-----------|
| EC1-Spécialité-Volley Ball S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Activité Artistique S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Badminton S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Basket S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Boxe S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Escalade S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Football S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Handball S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S4 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement | Unité d'enseignement | 24h | 12h | 6 crédits | |
| UE43-Enseignements transversaux | Unité d'enseignement | 2h | 30h | 10h | 6 crédits |
| UE44-Approche théorique et pratique des APS | Unité d'enseignement | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |

UE45-Se situer dans son milieu professionnel Unité 31h 22h 10h 6 crédits
d'enseignement

UEL Semestre 4 Unité
d'enseignement
libre

L3 STAPS - Entraînement sportif, parcours ES

Semestre 05 ES

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|----------------------------------|-----|-----|-----|-----------|
| UEL Semestre 5 | Unité d'enseignement libre | | | | |
| UE51-BP AGFF | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
| UE51-Entraîner en vue d'une performance | Unité d'enseignement | 18h | 24h | 12h | 6 crédits |
| EC1-Paramètres externes de la performance | Elément constitutif | 18h | 12h | | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité Artistique S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |

| | | | | | |
|---|---------------------------------|------------|------------|------------------|------------------|
| EC1-Spécialité-Handball S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley Ball S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entraînement | Unité d'enseignement | 28h | 16h | 8h | 6 crédits |
| UE53-Enseignements transversaux | Unité d'enseignement | 24h | 10h | 6 crédits | |
| UE54-Approche théorique et pratique des APS | Unité d'enseignement | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |
| EC1a-Polyvalence supplément au diplôme | Elément constitutif | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |
| EC1b-Polyvalence préparation physique | Elément constitutif | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |
| UE54-BP AGFF | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
| UE55-Se situer dans son milieu professionnel | Unité d'enseignement | 28h | 7h | | 6 crédits |

Semestre 06 ES

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---------------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| UE61-BP AGFF | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
| UE61-Entraîner en vue d'une performance | Unité d'enseignement | 14h | 36h | 42h | 6 crédits |
| EC1-Paramètres externes et internes de la performance | Elément constitutif | 14h | 24h | 30h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité Artistique S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |

| | | | | |
|---|---------------------------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Judo S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Rugby S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Tennis S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Volley Ball S6 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits |
| UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement | Unité d'enseignement | 36h | 12h | 6 crédits |
| UE63-Enseignements transversaux | Unité d'enseignement | 4h | 20h | 16h |
| UE64-Approche théorique et pratique des APS | Unité d'enseignement | 6h | 12h | 30h |
| EC1a-Polyvalence supplément au diplôme | Elément constitutif | 6h | 12h | 30h |

| | | | | | |
|--|----------------------------------|-----|-----|-----|-----------|
| EC1b-Polyvalence préparation physique | Elément constitutif | 6h | 12h | 30h | 6 crédits |
| UE64-BP AGFF | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
| UE65-Se situer dans son milieu professionnel | Unité d'enseignement | 25h | 22h | 4h | 6 crédits |
| UEL Semestre 5 | Unité d'enseignement libre | | | | |

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1e année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|--|-------------------------|-----|-----|----|-----------|
| UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Sciences de l'éducation et de la formation | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Psychologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE13-Communication et professionnalisation | Unité d'enseignement | 6h | 32h | | 6 crédits |
| EC1a-Outils numériques PIX | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis | Elément constitutif | 10h | 6h | | 3 crédits |

UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA

| | Unité d'enseignement | 4h | 18h | 24h | 6 crédits |
|--|-------------------------|----|-----|-----|-----------|
| EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Judo S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Rugby S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Tennis S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Volley ball S1 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

UE15-Mineure Santé

| | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
|--|-------------------------|--|--|--|-----------|
|--|-------------------------|--|--|--|-----------|

EC Sciences biologiques, Biochimie, Génome, Biologie cellulaire

Elément
constitutif

EC Sciences fondamentales

Elément
constitutif

UEL Semestre 1

Unité
d'enseignement
libre

Semestre 02 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|--|-------------------------|-----|-----|-----|-----------|
| UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Anatomie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Histoire du Sport | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE23-Communication et professionnalisation | Unité d'enseignement | 4h | 26h | 6h | 6 crédits |
| EC1a-Outils numériques | Elément constitutif | 2h | 20h | | 3 crédits |
| EC1b-Anglais | Elément constitutif | 2h | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Projet professionnel et stage | Elément constitutif | 2h | 6h | 6h | 3 crédits |
| UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 4h | 18h | 24h | 6 crédits |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité-Athlétisme piste S2 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

| | | | | | |
|--|---------------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| Spécialité-Athlétisme trail S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Badminton S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Basket S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Boxe S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Escalade S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Football S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Handball S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley ball S2 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| UE25-Connaissance et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 12h | 18h | 36h | 6 crédits |
| EC1-APS6-sport de raquettes | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-APS6-sports collectifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-Activités athlétiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA7-activités aquatiques | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités artistique/gymnique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA8-activités sport de combat | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |

UEL Semestre 2

Unité
d'enseignement
libre

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---------------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant | Unité d'enseignement | 32h | 12h | | 6 crédits |
| EC1-Biomécanique | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| EC2-Physiologie | Elément constitutif | 16h | 6h | | 3 crédits |
| UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales. | Unité d'enseignement | 36h | 18h | | 6 crédits |
| EC1-Histoire | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| EC2-Sociologie | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| EC3-Sciences de l'éducation | Elément constitutif | 12h | 6h | | 2 crédits |
| UE33-Communication et professionnalisation | Unité d'enseignement | 10h | 24h | 28h | 6 crédits |
| EC1-Anglais | Elément constitutif | | 18h | | 3 crédits |
| EC2-Professionnalisation | Elément constitutif | | 6h | 18h | 1 crédits |
| EC3-Transition socio-écologique | Elément constitutif | 10h | | 10h | 2 crédits |
| UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 6h | 18h | 24h | 6 crédits |
| EC2-APSA9-Jeux sportifs | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S3 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 4 crédits |

| | | | | | |
|--|---|------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Spécialité-Boxe S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Escalade S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Football S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Handball S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley Ball S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S3 | Elément constitutif | 12h | 12h | 4 crédits | |
| UE35-Connaissance et pratique des APSA | Unité d'enseignement | 12h | 18h | 36h | 6 crédits |
| EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA12-Activité physique de la forme | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| UEL Semestre 3 | Unité d'enseignement libre | | | | |
| Semestre 04 ES | | | | | |
| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |

| UE41-Entraîner en vue d'une performance | Unité | 24h | 12h | 24h | 6 crédits |
|---|-----------------------|------------|------------|------------|------------------|
| | d'enseignement | | | | |
| EC1-Entraînement des qualités physiques | Elément constitutif | 24h | | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Volley Ball S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité Artistique S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Judo S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Rugby S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Tennis S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entraînement | Unité | 24h | 12h | | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |

| | | | | | |
|--|----------------------------------|-----|-----|-----|-----------|
| UE43-Enseignements transversaux | Unité d'enseignement | 2h | 30h | 10h | 6 crédits |
| UE44-Approche théorique et pratique des APS | Unité d'enseignement | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |
| UE45-Se situer dans son milieu professionnel | Unité d'enseignement | 31h | 22h | 10h | 6 crédits |
| UEL Semestre 4 | Unité d'enseignement libre | | | | |

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 ES

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|----------------------------------|-----|-----|-----|-----------|
| UEL Semestre 5 | Unité d'enseignement libre | | | | |
| UE51-BP AGFF | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
| UE51-Entraîner en vue d'une performance | Unité d'enseignement | 18h | 24h | 12h | 6 crédits |
| EC1-Paramètres externes de la performance | Elément constitutif | 18h | 12h | | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité Artistique S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S5 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |

| | | | | | |
|---|-----------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Handball S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Judo S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Rugby S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Tennis S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| EC1-Spécialité-Volley Ball S5 | Elément constitutif | 12h | 12h | 3 crédits | |
| UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entraînement | Unité d'enseignement | 28h | 16h | 8h | 6 crédits |
| UE53-Enseignements transversaux | Unité d'enseignement | | 24h | 10h | 6 crédits |
| UE54-Approche théorique et pratique des APS | Unité d'enseignement | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |
| EC1a-Polyvalence supplément au diplôme | Elément constitutif | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |
| EC1b-Polyvalence préparation physique | Elément constitutif | 6h | 12h | 54h | 6 crédits |
| UE54-BP AGFF | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
| UE55-Se situer dans son milieu professionnel | Unité d'enseignement | 28h | 7h | | 6 crédits |

Semestre 06 ES

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|--|-----------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| UE61-BP AGFF | Unité d'enseignement | | | | 6 crédits |
| UE61-Entraîner en vue d'une performance | Unité d'enseignement | 14h | 36h | 42h | 6 crédits |

| | | | | | |
|---|---------------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Paramètres externes et internes de la performance | Elément constitutif | 14h | 24h | 30h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité Artistique S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Judo S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Rugby S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Ski de Fond S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Tennis S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| EC1-Spécialité-Volley Ball S6 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement | Unité d'enseignement | 36h | 12h | | 6 crédits |
| UE63-Enseignements transversaux | Unité d'enseignement | 4h | 20h | 16h | 6 crédits |

| | | | | | |
|--|----------------|-----|-----|-----|-----------|
| UE64-Approche théorique et pratique des APS | Unité | 6h | 12h | 30h | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |
| EC1a-Polyvalence supplément au diplôme | Elément | 6h | 12h | 30h | 6 crédits |
| | constitutif | | | | |
| EC1b-Polyvalence préparation physique | Elément | 6h | 12h | 30h | 6 crédits |
| | constitutif | | | | |
| UE64-BP AGFF | Unité | | | | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |
| UE65-Se situer dans son milieu professionnel | Unité | 25h | 22h | 4h | 6 crédits |
| | d'enseignement | | | | |
| UEL Semestre 5 | Unité | | | | |
| | d'enseignement | | | | |
| | libre | | | | |