SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence STAPS - Entraînement sportif

Niveau d'étude visé
BAC +3

Composante
UPFR des Sports, site de Besançon

Langue(s) d'enseignement
Français

Parcours proposés

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Entraînement sportif
- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Licence, Option accès Santé (L.AS)

Présentation

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.
- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.
- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

Objectifs

La spécialité Entraînement sportif forme les étudiants à atteindre les objectifs suivants :

- savoir encadrer différents types de public (animation et entrainement)
- améliorer ses performances physiques et/ou sportives
- permettre le développement des compétences personnelles de chacun

Les connaissances nécessaires dans des domaines techniques et des champs scientifiques et méthodologiques solides dans l'entraînement et la préparation physique et mentale sont ainsi apportées.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Savoir-faire et compétences

- Concevoir des programmes d'entraînement
- Évaluer les capacités des athlètes
- Analyser la situation au regard des objectifs sportifs, en tenant compte du contexte de la structure
- Élaborer et planifier les séances et plans d'entraînement
- Gérer la charge d'entrainement et la récupération du sportif
- Conduire les séances d'entraînement relevant de la préparation physique/Préparation mentale/Préparation technique et tactique ou stratégique
- Participer au projet sportif et à la gestion administrative et financière d'une structure
- Adapter la conduite des séances aux aptitudes et capacités des sportifs
- Participer à l'encadrement des compétitions sportives
- Diriger les groupes dont il a la charge lors des déplacements
- Intervenir, conseiller et gérer l'activité des sportifs pendant la phase compétitive
- Communiquer et participer à la protection des sportifs
- Présenter le projet sportif aux dirigeants, partenaires, publics et médias
- Transmettre aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
- Participer à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne

Organisation

Aménagements particuliers

Accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap

Conformément à la loi accessibilité, l'Université doit permettre à tous d'accéder aux enseignements dans les meilleures conditions possibles. Si vous êtes en situation de handicap il est recommandé de nous en informer dès votre inscription. Nous prenons en compte et analysons vos besoins au cas par cas afin de pouvoir mettre en place d'éventuels aménagements pour les cours, les stages ainsi que pour les examens.

Pour toute information supplémentaire veuillez contacter le **Service de santé étudiante (SSE)** **sse@univ-fcomte.fr**

Admission

Conditions d'admission

http://admission.univ-fcomte.fr/

Modalités d'inscription

http://admission.univ-fcomte.fr/

Infos pratiques

Autres contacts

Scolarité :

scolarite-licence-es@univ-fcomte.fr

Responsable pédagogique :

licence-es@univ-fcomte.fr

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Programme

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Entraînement sportif

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h		
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement		18h		
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement		10h		
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	**Unité d'enseignement**		**4h**		**6 crédits**
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	**Unité d'enseignement**		**12h**		**6 crédits**
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	**Unité d'enseignement libre**				

Semestre 02 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	**Unité d'enseignement**		**20h**		**6 crédits**
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	**Unité d'enseignement**		**20h**		**6 crédits**
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	**Unité d'enseignement**		**16h**		**6 crédits**
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	**Unité d'enseignement**		**4h**		**6 crédits**
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	**Unité d'enseignement**		**12h**		**6 crédits**
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif		4h		
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	**Unité d'enseignement libre**				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	**Unité d'enseignement**	**6h**	**32h**		**6 crédits**
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**4h**	**18h**	**24h**	**6 crédits**
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - judo S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE15-Connaissance et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**12h**	**18h**	**36h**	**6 crédits**
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités athlétiques ou aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	**Unité d'enseignement libre**				

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	**Unité d'enseignement**	**4h**	**26h**	**6h**	**6 crédits**
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**4h**	**18h**	**24h**	**6 crédits**
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**12h**	**18h**	**36h**	**6 crédits**
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	**Unité d'enseignement libre**				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Entrainement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	**Unité d'enseignement**	**36h**	**18h**		**6 crédits**
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	**Unité d'enseignement**	**10h**	**24h**	**28h**	**6 crédits**
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**6h**	**18h**	**24h**	**6 crédits**
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE35-Connaissance et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**12h**	**18h**	**36h**	**6 crédits**
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	**Unité d'enseignement libre**				

Semestre 04 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Entrainer en vue d'une performance	**Unité d'enseignement**	**24h**	**12h**	**24h**	**6 crédits**
EC1-Entrainement des qualités physiques	Elément constitutif	24h		12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	**Unité d'enseignement**	**24h**	**12h**		**6 crédits**
UE43-Enseignements transversaux	**Unité d'enseignement**	**2h**	**30h**	**10h**	**6 crédits**
UE44-Approche théorique et pratique des APS	**Unité d'enseignement**	**6h**	**12h**	**54h**	**6 crédits**
UE45-Se situer dans son milieu professionnel	**Unité d'enseignement**	**31h**	**22h**	**10h**	**6 crédits**
UEL Semestre 4	**Unité d'enseignement libre**				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Entrainement sportif, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-BP AGFF	**Unité d'enseignement**				**6 crédits**

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

UE51-Entrainer en vue d'une performance	Unité d'enseignement	18h	24h	12h	6 crédits
EC1-Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité d'enseignement	28h	14h	6h	6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

UE53-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement		24h	10h	6 crédits
UE54-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	54h	6 crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
UE54-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE55-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	28h	9h	2h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

Semestre 06 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE61-Entrainer en vue d'une performance	Unité d'enseignement	14h	36h	42h	6 crédits
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément constitutif	14h	24h	30h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - FF S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	**Unité d'enseignement**	**36h**	**12h**		**6 crédits**
UE63-Enseignements transversaux	**Unité d'enseignement**	**4h**	**20h**	**16h**	**6 crédits**
UE64-Approche théorique et pratique des APS	**Unité d'enseignement**	**6h**	**12h**	**30h**	**6 crédits**
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	30h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	30h	6 crédits
UE64-BP AGFF	**Unité d'enseignement**				**6 crédits**
UE65-Se situer dans son milieu professionnel	**Unité d'enseignement**	**25h**	**22h**	**4h**	**6 crédits**
UEL Semestre 5	**Unité d'enseignement libre**				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Licence, Option accès Santé (L.AS)

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	**Unité d'enseignement**	**6h**	**32h**		**6 crédits**
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**4h**	**18h**	**24h**	**6 crédits**
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	**Unité d'enseignement**			**6 crédits**
UEL Semestre 1	**Unité d'enseignement libre**			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	**Unité d'enseignement**	**4h**	**26h**	**6h**	**6 crédits**
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**4h**	**18h**	**24h**	**6 crédits**
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**12h**	**18h**	**36h**	**6 crédits**
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	**Unité d'enseignement libre**				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	**Unité d'enseignement**	**32h**	**12h**		**6 crédits**
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	**Unité d'enseignement**	**36h**	**18h**		**6 crédits**
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits

EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	**Unité d'enseignement**	**10h**	**24h**	**28h**	**6 crédits**
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**6h**	**18h**	**24h**	**6 crédits**
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE35-Connaissance et pratique des APSA	**Unité d'enseignement**	**12h**	**18h**	**36h**	**6 crédits**
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	**Unité d'enseignement libre**				

Semestre 04 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Entrainer en vue d'une performance	**Unité d'enseignement**	**24h**	**12h**	**24h**	**6 crédits**
EC1-Entrainement des qualités physiques	Elément constitutif	24h		12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - Football S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	**Unité d'enseignement**	**24h**	**12h**		**6 crédits**
UE43-Enseignements transversaux	**Unité d'enseignement**	**2h**	**30h**	**10h**	**6 crédits**
UE44-Approche théorique et pratique des APS	**Unité d'enseignement**	**6h**	**12h**	**54h**	**6 crédits**
UE45-Se situer dans son milieu professionnel	**Unité d'enseignement**	**31h**	**22h**	**10h**	**6 crédits**
UEL Semestre 4	**Unité d'enseignement libre**				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-BP AGFF	**Unité d'enseignement**				**6 crédits**
UE51-Entrainer en vue d'une performance	**Unité d'enseignement**	**18h**	**24h**	**12h**	**6 crédits**

EC1-Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	**Unité d'enseignement**	**28h**	**14h**	**6h**	**6 crédits**
UE53-Enseignements transversaux	**Unité d'enseignement**		**24h**	**10h**	**6 crédits**

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

UE54-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	54h	6 crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
UE54-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE55-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	28h	9h	2h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

Semestre 06 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE61-Entrainer en vue d'une performance	Unité d'enseignement	14h	36h	42h	6 crédits
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément constitutif	14h	24h	30h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - FF S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024

Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	**Unité d'enseignement**	**36h**	**12h**		**6 crédits**
UE63-Enseignements transversaux	**Unité d'enseignement**	**4h**	**20h**	**16h**	**6 crédits**
UE64-Approche théorique et pratique des APS	**Unité d'enseignement**	**6h**	**12h**	**30h**	**6 crédits**
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	30h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	30h	6 crédits
UE64-BP AGFF	**Unité d'enseignement**				**6 crédits**
UE65-Se situer dans son milieu professionnel	**Unité d'enseignement**	**25h**	**22h**	**4h**	**6 crédits**
UEL Semestre 5	**Unité d'enseignement libre**				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 décembre 2024