

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence STAPS - Entraînement sportif



Niveau d'étude visé BAC +3



Composante UPFR des Sports, site de Besançon



Langue(s) d'enseignement Français

Parcours proposés

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Entraînement sportif
- > Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Licence, Option accès Santé (L.AS)

Présentation

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à
 - partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La
 - formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation
 - professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de
 - connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences
 - humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son
 - projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du
 - semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les
 - stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.

- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes
 - pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu
 - professionnel que l'étudiant aura choisi.
- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires,
 - professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux
 - enjeux sociétaux actuels et futurs.

Objectifs

La spécialité Entraînement sportif forme les étudiants à atteindre les objectifs suivants :

- savoir encadrer différents types de public (animation et entrainement)
- améliorer ses performances physiques et/ou sportives
- permettre le développement des compétences personnelles de chacun

Les connaissances nécessaires dans des domaines techniques et des champs

scientifiques et méthodologiques solides dans l'entraînement et la préparation

physique et mentale sont ainsi apportées.

UNIVERSITE E

Savoir-faire et compétences

- Concevoir des programmes d'entraînement
- Évaluer les capacités des athlètes
- Analyser la situation au regard des objectifs sportifs, en tenant compte du contexte de la structure
- Élaborer et planifier les séances et plans d'entraînement
- Gérer la charge d'entrainement et la récupération du sportif
- Conduire les séances d'entraînement relevant de la préparation physique/Préparation mentale/Préparation technique et tactique ou stratégique
- Participer au projet sportif et à la gestion administrative et financière d'une structure
- Adapter la conduite des séances aux aptitudes et capacités des sportifs
- Participer à l'encadrement des compétitions sportives
- Diriger les groupes dont il a la charge lors des déplacements
- Intervenir, conseiller et gérer l'activité des sportifs pendant la phase compétitive
- Communiquer et participer à la protection des sportifs
- Présenter le projet sportif aux dirigeants, partenaires, publics et médias
- Transmettre aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
- Participer à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne

Organisation

Aménagements particuliers

Accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap

Conformément à la loi accessibilité, l'Université doit permettre à tous d'accéder aux enseignements dans les meilleures conditions possibles. Si vous êtes en situation de handicap il est recommandé de nous en informer dès votre inscription. Nous prenons en compte et analysons vos besoins au cas par cas afin de pouvoir mettre en place d'éventuels aménagements pour les cours, les stages ainsi que pour les examens.

Pour toute information supplémentaire veuillez contacter le Service de santé étudiante (SSE) 🗹 sse@univ-fcomte.fr

Admission

Conditions d'admission

✓ http://admission.univ-fcomte.fr/

Modalités d'inscription

Infos pratiques

Autres contacts

Scolarité :

scolarite-licence-es@univ-fcomte.fr

Responsable pédagogique :

☑ licence-es@univ-fcomte.fr



Programme

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Entraînement sportif

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature CM	TD	TP	Crédits
UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité	20h		6 crédits
	d'enseignement			
EC1-Anatomie	Elément 16h	6h		3 crédits
	constitutif			
EC1-Anatomie (ac)	Elément	10h		
	constitutif			
EC2-Physiologie	Elément 16h	n 6h		3 crédits
	constitutif			
EC2-Physiologie (ac)	Elément	10h		
	constitutif			
Formation tuteur - ORE	Elément	6h		
	constitutif			
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité	20h		6 crédits
	d'enseignement			
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément	10h		
	constitutif			
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément 16h	6h		3 crédits
	constitutif			
EC2-Psychologie	Elément 16h	n 6h		3 crédits
	constitutif			
EC2-Psychologie (ac)	Elément	10h		
	constitutif			
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité	18h		
	d'enseignement			
EC1b-Anglais	Elément 2h	18h		3 crédits
	constitutif			
EC1b-Anglais (ac)	Elément	8h		
	constitutif			

EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément 10h constitutif	6h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement	10h		
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h		6 crédits
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h		
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément 4h constitutif	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif Elément	12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1 Spécialité - badminton S1	constitutif Elément	12h 12h	12h 12h	4 crédits 4 crédits
Spécialité - basket S1	constitutif Elément	12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	constitutif Elément	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	constitutif Elément	12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	constitutif Elément	12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	constitutif Elément	12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	constitutif Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits



Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité		12h		6 crédits
	d'enseignemen	t			
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément		4h		
	constitutif				
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément		4h		
	constitutif				
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément		4h		
	constitutif				
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
UEL Semestre 1	Unité				
	d'enseignemen	it			
	libre				

Semestre 02 (ac)

	Nature CI	M TD	TP	Crédits
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité	20h		6 crédits
	d'enseignement			
EC1-Anatomie	Elément 16	sh 6h		3 crédits
	constitutif			
EC1-Anatomie (ac)	Elément	10h		
	constitutif			
EC2-Physiologie	Elément 16	sh 6h		3 crédits
	constitutif			
EC2-Physiologie (ac)	Elément	10h		
	constitutif			
Formation tuteur - ORE S2	Elément	6h		
	constitutif			
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité	20h		6 crédits
	d'enseignement			
EC1-Histoire (ac)	Elément	10h		
	constitutif			
EC1-Histoire du Sport	Elément 16	ih 6h		3 crédits
	constitutif			
EC2-Sociologie	Elément 16	sh 6h		3 crédits
	constitutif			

EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignemen	ıt	16h		6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité		4h		6 crédits
	d'enseignemen	it			
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2 Spécialité - basket S2	constitutif Elément		12h 12h	12h 12h	4 crédits 4 crédits
Spécialité - boxe S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	constitutif Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - judo S2	Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Specialite - Hatation 32	constitutif		1 211	1 211	4 Cleuits
Spécialité - rugby S2	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - ski de fond S2	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - tennis S2	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - volley ball S2	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité		12h		6 crédits
	d'enseignemer	nt			
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément		4h		
	constitutif				
EC1-APS6-sports collectifs	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément		4h		
	constitutif				
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément		4h		
	constitutif				
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
UEL Semestre 2	Unité				
	d'enseignemer	nt			
	libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	СМ	TD	TP	Credits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Anatomie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Physiologie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				

UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseigneme	32h nt	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité	6h	32h		6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC1a-Outils numériques PIX	Elément	2h	20h		3 crédits
	constitutif				
EC1b-Anglais	Elément	2h	18h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément	10h	6h		3 crédits
	constitutif				
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité	4h	18h	24h	6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - activité artistique S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif		7.01	7.01	4 2 15
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Specialite - Dauminton ST	constitutif		1 211	1211	4 Credits
Spécialité - basket S1	Elément		12h	12h	4 crédits
opediante basket o i	constitutif		1 211	1 211	4 Cicuits
Spécialité - boxe S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - cyclisme S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - escalade S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - football S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - gymnastique S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - handball S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				

Spécialité - judo S1	Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Specialite Hatation of	constitutif		1 211	1211	4 Cicuits
Spécialité - rugby S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - ski de fond S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - tennis S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - volley ball S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité	12h	18h	36h	6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC2-APSA3-activités athlétiques ou aquatiques	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
UEL Semestre 1	Unité				
	d'enseigneme	nt			
	libre				

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Anatomie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Physiologie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Histoire du Sport	Elément	16h	6h		3 crédits
·	constitutif				

EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignemer	4h nt	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignemer	4h nt	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2 Spécialité - escalade S2	Elément constitutif Elément		12h 12h	12h 12h	4 crédits 4 crédits
Spécialité - football S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	constitutif Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S2	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - tennis S2	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - volley ball S2	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité 12	h 18h	36h	6 crédits
	d'enseignement			
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément 4	n 6h	12h	2 crédits
	constitutif			
EC1-APS6-sports collectifs	Elément 4	n 6h	12h	2 crédits
	constitutif			
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément 4	n 6h	12h	2 crédits
	constitutif			
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément 4	n 6h	12h	2 crédits
	constitutif			
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément 4	n 6h	12h	2 crédits
	constitutif			
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément 4	n 6h	12h	2 crédits
	constitutif			
UEL Semestre 2	Unité			
	d'enseignement			
	libre			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Entrainement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseignem	ent			
EC1-Biomécanique	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Physiologie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité	36h	18h		6 crédits
	d'enseignem	ent			
EC1-Histoire	Elément	12h	6h		2 crédits
	constitutif				

EC2-Sociologie	Elément	12h	6h		2 crédits
	constitutif				
EC3-Sciences de l'éducation	Elément	12h	6h		2 crédits
	constitutif				
UE33-Communication et professionnalisation	Unité	10h	24h	28h	6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC1-Anglais	Elément		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	constitutif Elément		6h	18h	1 crédits
EGZ-F101eSSI0111dilSdti011	constitutif		OH	1011	i credits
EC3-Transition socio-écologique	Elément	10h		10h	2 crédits
200 Hanstion 30010 Coologique	constitutif	1011		1011	2 dicuito
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité	6h	18h	24h	6 crédits
ozo i cominacounoc, encuarement et pranque aco in civ	d'enseigneme		1011	2 111	oorcano
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
EOZ AI OAS OCUA Sportilo	constitutif	711	OH	1211	2 dicuito
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Badminton S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Basket S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Boxe S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif			1	
Spécialité - Cyclisme S3	Elément		12h	12h	4 crédits
Crásiclitá Foodlada CO	constitutif		1 Ob	106	1 avádita
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément		12h	12h	4 crédits
Specialite Tootball 33	constitutif		1 211	1211	4 Greatts
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément		12h	12h	4 crédits
.,	constitutif				
Spécialité - Gymnastique S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Handball S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Judo S3	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément		12h	12h	4 crédits
Cháolalitá Natation C2	constitutif		10h	106	1 00601:+-
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
	CONSTITUTI				

Spécialité - Rugby S3	Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Ski de Fond S3	constitutif Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignemen	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignemen libre	t			

Semestre 04 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Entrainer en vue d'une performance	Unité	24h	12h	24h	6 crédits
	d'enseignemer	nt			
EC1-Entrainement des qualités physiques	Elément	24h		12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Volley Ball S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Badminton S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Basket S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Boxe S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Cyclisme S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				

Spécialité - Escalade S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Football S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Gymnastique S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Handball S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Judo S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Natation S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Rugby S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Tennis S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité	24h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
UE43-Enseignements transversaux	Unité	2h	30h	10h	6 crédits
•	d'enseigneme	ent			
	_			- 41	6 (1)
UE44-Approche théorique et pratique des APS	Unité	6h	12h	54h	6 crédits
	d'enseigneme	ent			
UE45-Se situer dans son milieu professionnel	Unité	31h	22h	10h	6 crédits
·	d'enseigneme	ent			
	-				
UEL Semestre 4	Unité				
	d'enseigneme	ent			
	libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Entrainement sportif, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 ES

	Nature C	М	TD	TP	Crédits
UE51-BP AGFF	Unité				6 crédits
	d'enseignement				

UE51-Entrainer en vue d'une performance	Unité d'enseigneme	18h nt	24h	12h	6 crédits
EC1-Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5 Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif Elément		12h	12h 12h	3 crédits 3 crédits
Spécialité - Nugby S5 Spécialité - Ski de Fond S5	constitutif Elément		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	constitutif Elément		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	constitutif Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif	001			
UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité d'enseigneme	28h nt	14h	6h	6 crédits



UE53-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement		24h	10h	6 crédits
UE54-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseigneme	6h ent	12h	54h	6 crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
UE54-BP AGFF	Unité d'enseigneme	ent			6 crédits
UE55-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseigneme	28h ent	9h	2h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseigneme libre	ent			

Semestre 06 ES

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE61-BP AGFF	Unité				6 crédits
	d'enseignemen	t			
UE61-Entrainer en vue d'une performance	Unité	14h	36h	42h	6 crédits
	d'enseignemen	t			
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément	14h	24h	30h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Badminton S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Basket S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Boxe S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Cyclisme S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Escalade S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - FF S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				

Spécialité - Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité d'enseignemen	36h ıt	12h		6 crédits
UE63-Enseignements transversaux	Unité d'enseignemen	4h it	20h	16h	6 crédits
UE63-Enseignements transversaux UE64-Approche théorique et pratique des APS		it 6h	20h 12h	16h 30h	6 crédits 6 crédits
	d'enseignemen Unité	it 6h			
UE64-Approche théorique et pratique des APS	d'enseignemen Unité d'enseignemen Elément	ot 6h ot	12h	30h	6 crédits
UE64-Approche théorique et pratique des APS EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	d'enseignemen Unité d'enseignemen Elément constitutif Elément	6h ot 6h 6h	12h 12h	30h 30h	6 crédits 6 crédits
UE64-Approche théorique et pratique des APS EC1a-Polyvalence supplément au diplôme EC1b-Polyvalence préparation physique	d'enseignemen Unité d'enseignemen Elément constitutif Elément constitutif Unité d'enseignemen	6h ht 6h 6h tt 25h	12h 12h	30h 30h	6 crédits 6 crédits 6 crédits

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC1-Anatomie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Physiologie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Psychologie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
UE13-Communication et professionnalisation	Unité	6h	32h		6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC1a-Outils numériques PIX	Elément	2h	20h		3 crédits
	constitutif				
EC1b-Anglais	Elément	2h	18h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément	10h	6h		3 crédits
	constitutif				
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité	4h	18h	24h	6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément	4h	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - activité artistique S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif		1		
Spécialité - badminton S1	Elément		12h	12h	4 crédits
Onégialité hagiest 01	constitutif		101-	101-	نتاكسم ٨
Spécialité - basket S1	Elément		12h	12h	4 crédits
	constitutif				

Spécialité - boxe S1	Elément	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	constitutif Elément	12h	12h	4 crédits
openance oyenome or	constitutif	1211	1211	rorcare
Spécialité - escalade S1	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - football S1	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - gymnastique S1	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - handball S1	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - judo S1	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - natation S1	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif			
Spécialité - rugby S1	Elément	12h	12h	4 crédits
	constitutif	7.01	7.01	
Spécialité - ski de fond S1	Elément	12h	12h	4 crédits
0 ('	constitutif	1.01	1.01	4 (11)
Spécialité - tennis S1	Elément	12h	12h	4 crédits
0(-) 24(constitutif	1.01-	1 O l-	4 4 - 154 -
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	Unité			6 crédits
	d'enseignement			
UEL Semestre 1	Unité			
<u></u>	d'enseignement			
	libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Anatomie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
EC2-Physiologie	Elément	16h	6h		3 crédits
	constitutif				
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Histoire du Sport	Elément	16h	6h		3 crédits
·	constitutif				

EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignemer	4h nt	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignemer	4h nt	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2 Spécialité - escalade S2	Elément constitutif Elément		12h 12h	12h 12h	4 crédits 4 crédits
Spécialité - football S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	constitutif Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - rugby S2	Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S2	constitutif Elément		12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance et pratique des APSA	constitutif Unité 1 :	2h	18h	36h	6 crédits
	d'enseignement				
EC1-APS6-sport de raquettes		ŀh	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC1-APS6-sports collectifs	2.0	ŀh	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC2-APSA7-Activités athlétiques		ŀh	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément 4	ŀh	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément 4	ŀh	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément 4	ŀh	6h	12h	2 crédits
	constitutif				
UEL Semestre 2	Unité				
	d'enseignement				
	libre				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité	32h	12h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité	36h	18h		6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits

EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseigneme	10h nt	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseigneme	6h nt	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité 12 d'enseignement	h 18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément 4h constitutif	ı 6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément 4h constitutif	ı 6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément 4h constitutif	ı 6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement			
	libre			

Semestre 04 ES

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE41-Entrainer en vue d'une performance	Unité	24h	12h	24h	6 crédits
	d'enseigneme	nt			
EC1-Entrainement des qualités physiques	Elément	24h		12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Volley Ball S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Badminton S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Basket S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Boxe S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Cyclisme S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Escalade S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				

Spécialité - Football S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Gymnastique S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Handball S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Judo S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Natation S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Rugby S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Tennis S4	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité	24h	12h		6 crédits
,	d'enseigneme	ent			
UE40 For sign and the second	Unité		201-	101-	- بالدكية
UE43-Enseignements transversaux		2h	30h	10h	6 crédits
	d'enseigneme	ent			
UE44-Approche théorique et pratique des APS	Unité	6h	12h	54h	6 crédits
	d'enseigneme	ent			
UE45-Se situer dans son milieu professionnel	Unité	31h	22h	10h	6 crédits
of the octobact data continued professioning	d'enseigneme		2211	1011	o orcano
	a chocignent				
UEL Semestre 4	Unité				
	d'enseigneme	ent			
	libre				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-BP AGFF	Unité				6 crédits
	d'enseignem	ent			
UE51-Entrainer en vue d'une performance	Unité	18h	24h	12h	6 crédits
d'enseignement					

EC1-Paramètres externes de la performance	Elément 18h	12h		3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
Spácialitá Athlátiama Diata SE	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	constitutif	1211	1211	3 Credits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
Specialite - Dasket 33	constitutif	1211	1211	3 Credits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
	constitutif			0 (1)
Spécialité - Football S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
	constitutif			
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
Crácialitá Dughy CE	constitutif	10h	10h	O orádito
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif	1 211	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	Elément	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	constitutif Elément	12h	12h	3 crédits
	constitutif	7.41	C.I.	6 (1)
UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité 28h d'enseignement	14h	6h	6 crédits
UE53-Enseignements transversaux	Unité	24h	10h	6 crédits
	d'enseignement			



UE54-Approche théorique et pratique des APS	Unité	6h	12h	54h	6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
UE54-BP AGFF	Unité d'enseigneme	ent			6 crédits
UE55-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseigneme	28h ent	9h	2h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseigneme	ent			
	libre				

Semestre 06 ES

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE61-BP AGFF	Unité				6 crédits
	d'enseigneme	ent			
UE61-Entrainer en vue d'une performance	Unité	14h	36h	42h	6 crédits
	d'enseigneme	ent			
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément	14h	24h	30h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Badminton S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Basket S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Boxe S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Cyclisme S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Escalade S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - FF S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				
Spécialité - Football S6	Elément		12h	12h	3 crédits
	constitutif				

Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité 36h d'enseignement	12h		6 crédits
UE63-Enseignements transversaux	Unité 4h d'enseignement	20h	16h	6 crédits
UE64-Approche théorique et pratique des APS	Unité 6h d'enseignement	12h	30h	6 crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément 6h constitutif	12h	30h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément 6h constitutif	12h	30h	6 crédits
UE64-BP AGFF	Unité d'enseignement			6 crédits
UE65-Se situer dans son milieu professionnel	Unité 25h d'enseignement	22h	4h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre			