

Master STAPS : activité physique adaptée et santé



Niveau d'étude
visé
BAC +5



Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon



Langue(s)
d'enseignement
Français

Parcours proposés

- Master STAPS : activité physique adaptée et santé

Présentation

Préparer de futurs cadres dans le domaine de l'activité physique pour une intervention scientifique, technique et organisationnelle visant à la prévention, l'évaluation et le suivi de différentes pathologies ou handicaps.

Les enseignements approfondissent les connaissances chez le sujet pathologique, les effets de l'exercice physique sur un plan physiologique, neuro-musculaire et psychologique (aspect clinique et social).

Ces enseignements permettent la compréhension des capacités optimales d'adaptation des individus et les bienfaits d'une pratique régulière dans différentes pathologies, déficiences (neuromotrices, locomotrices, physiologiques ou métaboliques (obésité, diabète, maladies neuro-dégénératives, cancer, personnes âgées...)).

Cette formation intègre également des compétences fortes en supervision de programmes d'activités physiques et évaluation des capacités physiques (méthodologie et bénéfices/risques).

Objectifs

Préparer de futurs cadres, dans le domaine de l'activité physique adaptées et la santé, à exercer des responsabilités de conception, d'organisation, de développement, de promotion, de gestion et d'évaluation des projets en APA en relation avec la santé au sein d'une structure (établissement, collectivités territoriales, réseau de santé, mutuelles...) ou dans le milieu de vie de l'individu à des fins de prévention, d'éducation ou de rééducation.

Les enseignements approfondissent les connaissances du sujet pathologique, des effets de l'exercice physique tant sur le plan physiologique, neuro-musculaire que psychologique (aspect clinique et social). Ces enseignements permettent la compréhension des capacités optimales d'adaptation des individus et des bienfaits d'une pratique régulière dans différentes pathologies/déficiences (neuromotrices, locomotrices, physiologiques, métaboliques : obésité, diabète, maladies neuro-dégénératives, cancer, personnes âgées...).

Cette formation intègre également des compétences fortes en supervision de programmes d'activités physiques et évaluation des capacités physiques (méthodologie et bénéfices/risques).

Cette formation est proposée à l'alternance

Cette ouverture à l'alternance permet au diplômé de mieux adapter et intégrer son action d'enseignant en APA-Santé, ses projets au cadre professionnel d'exercice et au contexte sociétal. Elle permet aux entreprises/établissements de bénéficier du cadre des relations formalisées avec l'Université pour un meilleur suivi du lien apprentis-formation-entreprises.

Dans cette perspective, la transmission des compétences (du savoir, des savoir-faire au savoir-être professionnel), et leur mise en pratique opérationnelle et adaptée au patient/pratiquant sont des enjeux forts pour les entreprises/établissements. En plus de renforcer l'employabilité de l'alternant, l'alternance entre formation théorique et pratique constitue un excellent moyen pour développer et étoffer l'expérience professionnelle du futur cadre en APA-Santé.

Savoir-faire et compétences

1/ Compétences liées aux Activités Physiques Adaptées pour la santé :

Maîtriser les risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé pour gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques.

Maîtriser les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés.

Maîtriser l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque).

Analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'utilisateurs dans un contexte particulier et identifier des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées.

Maîtriser l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé.

Concevoir et mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé.

Maîtriser l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développer son réseau professionnel.

Assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche.

Assurer une veille scientifique.

2/ Compétences liées à la maîtrise des compétences managériales :

Manager et gérer des ressources humaines.

Maîtriser les méthodes et outils de communication.

Concevoir et développer des projets.

3/ Compétences liées à la maîtrise des compétences transversales :

Maîtriser l'épistémologie, la méthodologie de la recherche et les statistiques appliquées.

Maîtriser les différents types de langages : Anglais, Informatique, vidéo, techniques d'information et de communication.

Dimension internationale

L'accueil d'étudiants étrangers existe en Master APAS. Il concerne les étudiants du programme « Sciences sans Frontière » (Brésil, Colombie notamment grâce à un accord-cadre, renouvelé en octobre 2022, entre l'UFC et l'université Santo Tomas de Bogota (USTA)).

Le choix de mobilité des étudiants français se fait, en règle générale, dès la 1^{ère} année de Master à destination de pays partenaires européens (ERASMUS) ou vers le Canada (Québec-CREPUQ).

De plus, l'UFC a mis en place un dispositif d'accueil d'étudiants latino-américains lusophones, hispanophones et francophones (Haïti) depuis 2010, pour lequel la Région Franche-Comté et la Ville de Besançon sont partenaires. Ce programme de bourse Victor Hugo rencontre actuellement un franc succès et permet d'accueillir régulièrement des étudiants sélectionnés, souhaitant réaliser un doctorat.

Admission

Conditions d'admission

Les formations (M1 et M2) disposent de capacités d'accueil limitées.

Master 1 : La sélection est réalisée via la plateforme nationale des master "Mon Master".

Master 2 : Les étudiants doivent être titulaires d'un Master 1ère année ou de tout titre admis en équivalence. Sont pris en considération les diplômes obtenus par le candidat, ses stages, ses expériences professionnelles, son implication dans le secteur de la professionnalisation, les travaux qu'il a produits, son projet professionnel et ses motivations. Peuvent être aussi considérés les étudiants en Médecine ayant validé le 2ème cycle des études médicales et orientés vers des formations spécialisées médicales ou chirurgicales ou ne désirant pas s'orienter vers une activité praticienne, mais vers une orientation recherche.

Les dossiers de candidature (M1 et M2) font l'objet d'un examen et d'un classement par une commission d'admission.

<https://admission.univ-fcomte.fr/>

Modalités d'inscription

Master 1 et 2 : Candidature via une application sur le site de l'Université de Franche Comté.

<https://admission.univ-fcomte.fr/>

Droits de scolarité

Frais pédagogiques formation continue : 4930 Euros

Pré-requis obligatoires

Critères d'examen : Examen du dossier (CV, résultats universitaires, qualité du parcours de formation, de l'expérience professionnelle et des stages, motivation et cohérence du projet professionnel, diplômes complémentaires à la licence STAPS APAS (BP, DE), niveau d'anglais (TOEIC test)...). Entretien si le dossier ne permet pas à lui seul une décision finale

Infos pratiques

Autres contacts

Guillaume MAGRIN
03.81.66.66.79
scolarite-master-apas@univ-fcomte.fr

Autre(s) structure(s) partenaire(s)

CoMet, UTEP, RePPOP FC, CRF, CRCP et établissements de soins de la région

Programme

Master STAPS : activité physique adaptée et santé

Master STAPS : activité physique adaptée et santé, 1re année, UFR STAPS

Semestre 07 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE71-Physiologie de l'exercice	Unité d'enseignement	48h	24h		6 crédits
UE72-Autonomie et Dépendance	Unité d'enseignement	24h	12h		6 crédits
UE73-Méthodologie travail universitaire	Unité d'enseignement	18h	26h		6 crédits
UE74-Métriologie appliquée aux handicaps	Unité d'enseignement	10h	22h	28h	6 crédits
UE75-Méthodologie de la recherche	Unité d'enseignement		66h		6 crédits
EC1-Outils d'enquêtes sociologiques	Elément constitutif		30h		3 crédits
EC2-Démarche scientifique en STAPS	Elément constitutif		36h		3 crédits
UEL Semestre 7	Unité d'enseignement libre				

Semestre 08 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE81-Déficiences et Reconditionnement	Unité d'enseignement	48h	18h	10h	6 crédits
UE82-Education Thérapeutique du patient	Unité d'enseignement	28h	12h	10h	6 crédits
UE83-Outils statistiques	Unité d'enseignement	16h	20h	8h	6 crédits
UE84-Droit, législation, déontologie et handicap	Unité d'enseignement	24h	12h		6 crédits

UE85-Suivi de stage	Unité d'enseignement	30h	6 crédits
UEL Semestre 8	Unité d'enseignement libre		

Master STAPS : activité physique adaptée et santé, 2e année, UFR STAPS

Semestre 09 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE91-Evaluation des populations	Unité d'enseignement	28h	6h		6 crédits
UE92-Déficiences et reconditionnement	Unité d'enseignement	28h	12h		0 crédits
UE93-Outils de communication	Unité d'enseignement	10h	30h		6 crédits
UE94-Démarche entrepreneuriale	Unité d'enseignement	4h	26h		6 crédits
UE94-Etape de construction d'un projet scientifique	Unité d'enseignement	4h	16h		6 crédits
UE95-Réhabilitation : populations spécifiques	Unité d'enseignement	12h	20h		6 crédits
EC1-Sport, Performance, Handicap/Réathlétisation	Elément constitutif	6h	10h		0 crédits
EC2-Prévention Réhabilitation	Elément constitutif	6h	10h		0 crédits
UEL Semestre 9	Unité d'enseignement libre				

Semestre 10 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE101-Ingénierie de projets	Unité d'enseignement	10h	40h		6 crédits
EC1-Projet tuteuré	Elément constitutif	10h	22h		4 crédits
EC2-Anglais	Elément constitutif		18h		2 crédits

UE102-Stage et suivi

Unité
d'enseignement

36h

18 crédits

UEL Semestre 10

Unité
d'enseignement
libre