

UEL – Nouveau Cap



Composante
Établissement
racine



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Cette UEL transversale et facultative accompagne les étudiants de Licence et de BUT (priorité aux L1 et BUT1) dans la construction de leur projet personnel et professionnel. Elle propose un suivi individualisé, des ateliers collectifs, des immersions en formation et des stages, afin de favoriser l'orientation et l'insertion professionnelle.

Objectifs

- Définir un projet personnel d'orientation et/ou professionnel en lien avec ses intérêts, motivations et compétences.
- S'informer sur les métiers, les formations et le marché de l'emploi.
- Élaborer un plan d'actions : vœux Parcoursup, immersions, stages, rencontres professionnelles.

Rédiger CV et lettres de motivation, se préparer aux entretiens

Savoir-faire et compétences

- Capacité à formaliser un projet professionnel réaliste.
- Compréhension du marché de la formation et de l'emploi.
- Développement de l'autonomie et des compétences relationnelles.

Dimension internationale

Pas de mobilité obligatoire, mais possibilité d'immersions professionnelles selon le projet.

Variable en fonction du choix de la structure d'accueil.

Organisation

Contrôle des connaissances

- Partie 1 : suivi des ateliers (25 %), rendus d'évaluation (25 %).
- Partie 2 : évaluation du tuteur professionnel (30 %), rapport écrit (20 %).
Validation si 60 % des critères sont atteints. Attribution de 3 ECTS (non compensables pour le diplôme).
- Semestres : 1 et 2 (résultats au semestre 2 uniquement).

Stages

Stage : Possible

Durée du stage : Entre 1 jour et 6 mois (7h à 924h)

Le stage peut se dérouler au sein d'une (ou plusieurs) structure(s) publique(s) (y compris laboratoire-s) ou privée(s) avec obligation, si plusieurs structures, d'effectuer 4 semaines minimum sur les mêmes missions.

Admission

Conditions d'admission

Candidature sur Adullact et mail à :  phare@univ-fcomte.fr

Modalités d'inscription

Candidature sur Adullact et mail à :  phare@univ-fcomte.fr

Public cible

Tous les étudiants de premier cycle

Et après

Insertion professionnelle


Cette UEL accompagne l'étudiant à repenser son projet professionnel et personnel.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Maryline Janiaud

 maryline.janiaud@univ-fcomte.fr

Programme

Organisation

- Ateliers en ligne asynchrones ; séances collectives et entretiens à la Maison des étudiants / Service OSE ou sites universitaires (SLHS, STGI, MDE) et partenaires (Mission Locale – Besançon, Belfort, Montbéliard).
- Calendrier : à partir de novembre, horaires variables sur rendez-vous.
- Capacité d'accueil : 50 étudiants maximum (2025-2026).

Encadrement : référent OSE pour chaque étudiant.