

UEL - Apprendre par et sur le Volley ball (Fondamentaux collectifs)



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'UE libre volley niveau 2 permettra à l'étudiant, au travers des entraînements, de renforcer ses compétences techniques sur les gestes de bases (passe, manchette, service, attaque...). L'aspect collectif sera davantage mis en avant sur cet UE afin de pouvoir tenir un rôle déterminé dans un affrontement collectif à 6 joueurs (passeur, réceptionneur, attaquant).

Objectifs

Développer les compétences techniques, tactiques et physiques du joueur afin de répondre aux exigences d'une situation d'opposition en 6X6 en volley ball.

Savoir-faire et compétences

Développement des compétences au travers d'apprentissages :

- **Techniques** : service varié et précis, réception régulière, attaques variées, bloc efficace, bonne défense.
- **Physiques** : explosivité, détente, vitesse, gainage, endurance spécifique.
- **Tactiques** : lecture du jeu, combinaisons collectives, adaptation en cours de match.

- **Mentales/collectives** : communication, gestion du stress, cohésion et leadership.

Les + de la formation

Possibilité de participation aux compétitions universitaires de Volley Ball afin d'éprouver ses compétences à évoluer dans un groupe sur des rencontres avec un enjeu plus important.

Organisation

Contrôle des connaissances

Évolution des compétences du joueur au fur et à mesure du cycle et utilisation de ses compétences en situation d'opposition en 6X6.

Admission

Conditions d'admission

Être inscrit à Campus sport.

Modalités d'inscription

Fiche d'inscription UE libre transmise à l'enseignant.

Public cible

Tous les étudiants de l'UMLP.

Pré-requis obligatoires

Acquisition de l'UE libre Apprendre par le volley-ball niveau 1 et/ou pratique régulière de l'activité volley.

Pré-requis recommandés

Niveau de pratique débrouillé dans l'activité.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Stephane FERAL

✉ Stephane.feral@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Programme

Organisation

Cours pratique en salle les jeudi de 19h30 à 21H30 (second semestre).