

STAPS

UEL - Apprendre par et sur le Volley ball - Fondamentaux techniques



ECTS
Pas de crédits



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'UE libre volley ball et ses fondamentaux individuels amènent l'étudiant à développer ses compétences techniques sur les gestes de base en volley (manchette, passe, attaque, service...). L'apprentissage des règles et des tactiques de jeu seront abordées afin de pouvoir répondre à des situations d'opposition à effectif réduit.

Objectifs

Développer les compétences techniques, tactiques et physiques du joueur afin de répondre aux exigences d'une situation d'opposition réduite en volley ball

Savoir-faire et compétences

Développer les compétences afin de pouvoir répondre aux exigences d'une situation d'opposition à effectif réduit :

- **Apprentissage technique des gestes de base** : manchette, passe haute, service simple
- **Évoluer au sein d'un collectif** : placement, communication
- **Développement des aptitudes physiques** : coordination, agilité, explosivité
- **Développement des habiletés mentales** : esprit d'équipe, patience, plaisir

Les + de la formation

Possibilité de participation aux compétitions universitaires de Volley-Ball Frisbee afin d'éprouver ses compétences à évoluer dans un groupe sur des rencontres avec un enjeu plus important

Possibilité d'obtenir jusqu'à 0,2 de bonus

Organisation

Contrôle des connaissances

Évolution des compétences techniques du joueur au fur et à mesure du cycle et utilisation de ses compétences en situation d'opposition

Admission

Conditions d'admission

Être inscrit à Campus sport

Public cible

Tous les étudiants de l'UMLP

Capacité d'accueil

30

Pré-requis obligatoires

Aptitude à effectuer une pratique sportive

Pré-requis recommandés

Aucun

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Stephane FERAL

✉ Stephane.feral@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Lieu(x)

 BESANCON

Campus

 Campus de la Bouloie

Programme

Organisation

Cours pratique en salle les jeudi de 19h40 à 21H30 (premier semestre)