



Présentation

UE libre badminton Vesoul

Objectifs

Apprendre par et sur l'activité badminton

Savoir-faire et compétences

Progresser techniquement, stratégiquement et physiquement

Intégrer et mettre en œuvre les principes d'efficacité en situation de duel ou en double.

Compétences méthodologiques, culturelles, sociales :

- Être capable d'appréhender la confrontation et ses enjeux (victoire et défaite) comme un élément de construction personnelle
- Analyser son jeu et celui de son adversaire pour choisir un projet tactique adapté au rapport de force
- Entrer dans une démarche de progression personnelle en cherchant à comprendre les principes d'efficacité de l'activité

Organisation

Contrôle des connaissances

1 unité sport = 1 cours complet

Le nombre des unités sport est fonction des activités.

10 unités sport pour valider.

Évaluation des progrès réalisés au cours du cycle, rayonnement et investissement de l'étudiant-te aussi bien en tant que joueur-se qu'en tant qu'arbitre, savoir-faire sociaux.

Admission

Conditions d'admission

L'UE libre est ouvert à tous les étudiants-tes du débutant à l'expert

Modalités d'inscription

Inscriptions via le questionnaire de candidature. Attention aux dates limites d'inscription

Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur

Pré-requis obligatoires

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Boissenin

✉ thierry.boissenin@univ-fcomte.fr

Programme

Organisation

Inscription préalable via le portail campus sports

Le cours de badminton se déroule chaque jeudi de 18h à 20h au Gymnase des Haberges à Vesoul. (Impasse des Haberges, 70000 Vesoul). Tenue de sport, baskets de salle et gourde obligatoire.