STAPS

UEL - Découverte et pratique de l'Ultimate et des disciplines associées (disc golf et double disc court)

ECTS
Pas de crédits

Composante
UFR STAPS

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

A travers la pratique de l'ultimate et la découverte d'autres activités de disque volant, l'étudiant apprendra les règles, l'esprit du jeu et les techniques de lancer de disques. Il participera à des situations d'opposition en ultimate frisbee, sport collectif sans contact à base de disque volant.

Objectifs

Développer les compétences techniques, tactiques et physiques du joueur afin de répondre aux exigences d'une situation d'opposition en Ultimate Frisbee et lors des séances de double disc court et disc golf.

Savoir-faire et compétences

Conduire et maîtriser un affrontement individuel et collectif au travers d'apprentissage tel que :

- Apprentissage individuel des techniques fondamentales (lancer, rattraper du disque, appel)
- Apprentissage des différents rôles sur le terrain. Se situer, se placer, s'orienter sur le terrain en fonction de la situation (appel, handler, middle...)
- Organisation collective simple en attaque et en défense
- Évoluer dans un groupe en respectant et en faisant appliquer les règles du jeu au travers de l'auto arbitrage

La pratique du Disc golf et du double disc court permettra de développer les techniques de lancer et d'élaborer des stratégies de jeu.

Les + de la formation

- Possibilité de participation aux compétitions universitaires d'Ultimate Frisbee afin d'éprouver ses compétences à évoluer dans un groupe sur des rencontres avec un enjeu plus important
- Possibilité d'obtenir jusqu'à 0,2 de point bonus

Organisation

Contrôle des connaissances

- Évolution du niveau de jeu au fur et à mesure du cycle en situation d'opposition
- Connaissance et utilisation du règlement dans le cadre de l'auto arbitrage

Admission

Conditions d'admission

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 août 2026

Être inscrit à Campus sport

Modalités d'inscription

INSCRIPTION VIA ADULLACT EN SUIVANT LES LIENS CI-APRÈS

- **Campagne INITIALE semestre IMPAIR**

Du 3 au 20 septembre 2026 : https://demarches.adullact.org/commencer/edfbcbb4-a343-4265-8e7f-f34fb5e688fc

- **Campagne COMPLÉMENTAIRE semestre IMPAIR**

Du 28 septembre au 1er octobre 2026 : https://demarches.adullact.org/commencer/738cf0bf-4094-4427-8669-9f46bd97dd14

- **Campagne INITIALE semestre PAIR**

Du 14 décembre 2026 au 6 janvier 2027 : https://demarches.adullact.org/commencer/350eb123-860e-449e-a72e-a24188944afb

- **Campagne COMPLÉMENTAIRE semestre PAIR**

Du 14 au 19 janvier 2027 : https://demarches.adullact.org/commencer/9b24c015-32eb-42d3-a8ac-5c4f7acf19a1

Public cible

Tous les étudiants de l'UMLP

Capacité d'accueil

15

Pré-requis obligatoires

Aptitude à effectuer une pratique sportive

Pré-requis recommandés

Aucun

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Stephane FERAL

Stephane.feral@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Lieu(x)

BESANCON

Campus

Campus de la Bouloie

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 août 2026

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Programme

Organisation

Situation d'apprentissage et situation d'opposition lors d'un cours d'1H45

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 août 2026