

UEL - Escalade (Vesoul)



ECTS
Pas de crédits



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

UE libre escalade Vesoul.

Objectifs

Progresser dans et par l'activité escalade.

Savoir-faire et compétences

- Connaissance des techniques de progression et de sécurité en escalade, évolution des terrains de jeu et des règles éthiques liées à l'histoire de la pratique.
- Approfondissement technique : transition grimpe résine / grimpe en site naturel.
- Développement de ressources spécifiques : entraînement physique (Conti / Rési), capacités informationnelles de lecture de voies et de prise de décision.

Les + de la formation

Possibilité d'obtenir jusqu'à 0,2 points de bonus.

Organisation

Contrôle des connaissances

- Contrôle Continu
- Une voie en tête
- Une voie en moulinette (deux cotations au-dessus)
- Une question de synthèse, rédigée sous forme de dossier, exposée durant un oral de 180 secondes et un entretien

Admission

Conditions d'admission

Inscription préalable sur le portail campus sports.

Modalité de sélection : Projet personnel. Entretien de motivation sur la volonté d'approfondir les connaissances (compétences techniques et connaissance du milieu de pratique) dans les activités d'escalade.

Modalités d'inscription

(BES)

Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur

Capacité d'accueil

8 par semestre.

Pré-requis obligatoires

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Cyrille Haller

✉ cyrille.haller70@orange.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus Sports

Lieu(x)

📍 VESOUL

Campus

🏠 Pôle universitaire de Vesoul

Programme

Organisation

Le cours a lieu chaque mardi soir dans le gymnase des Haberges à Vesoul de 19h30 à 21h.