

UEL - escalade Vesoul



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

UE libre escalade Vesoul

Objectifs

Progresser dans et par l'activité escalade

Savoir-faire et compétences

- Connaissance des techniques de progression et de sécurité en escalade évolution des terrains de jeu et des règles éthiques liées à l'histoire de la pratique.
- Approfondissement technique : transition grimpe résine / grimpe en site naturel
- Développement de ressources spécifiques : entraînement physique (Conti / Rési) et capacités informationnelles de lecture de voies et de prise de décision

Organisation

Contrôle des connaissances

Contrôle Continu

- Une voie en tête

- Une voie en moulinette (deux cotations au-dessus)
- Une question de synthèse, rédigée sous forme de dossier, exposée durant un oral de 180 secondes et un entretien

Admission

Conditions d'admission

Effectif max : 8

Modalité de sélection : Projet personnel. Entretien de motivation sur la volonté d'approfondir les connaissances (compétences techniques et connaissance du milieu de pratique) dans les activités d'escalade

Modalités d'inscription

Via le questionnaire Adullact

Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur

Pré-requis obligatoires

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Cyrille Haller

✉ cyrille.haller70@orange.fr

Programme

Organisation

Inscription préalable sur le portail campus sports.

Le cours a lieu chaque mardi soir dans le gymnase des Haberges à Vesoul de 19h30 à 21h.