

## UEL - Escalade (Besançon)



ECTS  
Pas de crédits



Composante  
UFR STAPS



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

### Présentation

L'UE Libre escalade est mise en place pour découvrir et se perfectionner en escalade. Les différentes notions étudiées concernent la sécurité, la gestuelle, les modalités de grimpe, et les connaissances générales de l'activité.

### Objectifs

Découvrir l'escalade, progresser vers la pratique autonome.

### Savoir-faire et compétences

Découvrir et se perfectionner en escalade

- **Sécurité** : équipement, encordement, assurage.
- **Gestuelle** : vocabulaire spécifique et gestuelle
- **Les modalités de grimpe** : blocs, voies, vitesse, salle/ extérieur
- **Connaissances générales de l'activité** : Cotations, compétitions, actualités etc.

### Les + de la formation

Sorties en extérieur en début et fin d'année

Possibilité d'obtenir jusqu'à 0,2 points de bonus

### Organisation

#### Contrôle des connaissances

- Contrôle Continu
- Une voie en tête
- Une voie en moulinette (deux cotations au-dessus)
- Une question de synthèse, à exposer durant un oral de 180 secondes suivi d'un entretien

### Admission

#### Conditions d'admission

Etre inscrit à campus sport

#### Modalités d'inscription

(BES)

#### Public cible

Tous les étudiants de l'UMLP

#### Capacité d'accueil

10

---

## Pré-requis obligatoires

Aptitude à effectuer une pratique sportive

---

## Pré-requis recommandés

Aucun

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Responsable pédagogique

THOMAS VANIER

✉ [thomas.vanier@univ-fcomte.fr](mailto:thomas.vanier@univ-fcomte.fr)

---

### Lieu(x)

📍 BESANCON

---

### Campus

🏠 Campus de la Bouloie

# Programme

---

## Organisation

Cours pratique en salle d'escalade.

Date et horaire à définir