



Présentation

UE libre football Besançon

Objectifs

Progresser dans et par le football

Savoir-faire et compétences

Développement de compétences et de connaissances liées à la **pratique du football** en relation avec les thèmes fondamentaux de l'activité :

Récupération – Conservation – Progression – Finition

Approche des différentes méthodes d'entraînement en lien avec la **préparation physique et mentale** du joueur(se).

Acquisitions et développement de **compétences spécifiques** en lien avec le poste occupé (Attaquant, défenseur, milieu de terrain, gardien de but)

Acquisition de connaissances pratiques et théoriques en lien avec **l'arbitrage**

Approche sociologique du football au travers de la lecture d'articles en lien avec de grands thèmes sociaux : Le racisme, l'homophobie, le hooliganisme et autres déviances visibles dans les gradins des plus grands stades de football jusqu'aux bords des plus petites pelouses de nos villes et nos campagnes...

Organisation

Contrôle des connaissances

- Construction d'un dossier livrable
- Ou Animation d'une séquence pédagogique type échauffement / exercice
- Ou arbitrage de matchs en situation de tournois/compétition (Nuit du futsal)

Admission

Conditions d'admission

UE libre football est ouvert à tous les étudiants-tes qu'ils ou elles soient débutants-tes ou confirmés-es

Modalités d'inscription

Inscription semestrielle via le questionnaire de candidature Adullact.

Public cible

Etudiants-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur

Pré-requis obligatoires

Aucun pre-requis obligatoire

Pré-requis recommandés

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques en football.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Boissenin

✉ thierry.boissenin@univ-fcomte.fr

Programme

Organisation

Inscription préalable via le portail campus sports

Le cours de football se déroule chaque mercredi de 20h30 à 22h sur le terrain **synthétique** de St-Claude situé 17 chemin des torcols à Besançon. Protèges tibia vivement conseillés, gourde et tenue du footballeur-se obligatoire. Crampons en aluminium strictement interdits.