

## UEL - Football Vesoul



Composante  
UFR STAPS



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

### Présentation

UE libre football Vesoul.

### Objectifs

Progresser dans et par le football.

### Savoir-faire et compétences

- Développement de compétences et de connaissances liées à la pratique du football en relation avec les thèmes fondamentaux de l'activité : Récupération – Conservation – Progression – Finition.
- Approche des différentes méthodes d'entraînement en lien avec la préparation physique et mentale du(de la) joueur(se).
- Acquisitions et développement de compétences spécifiques en lien avec le poste occupé (Attaquant, défenseur, milieu de terrain, gardien de but).
- Acquisition de connaissances pratiques et théoriques en lien avec l'arbitrage.
- Approche sociologique du football au travers de la lecture d'articles en lien avec de grands thèmes sociaux : Le racisme, l'homophobie, le hooliganisme et autres déviances visibles dans les gradins des plus grands stades de football jusqu'aux bords des plus petites pelouses de nos villes et nos campagnes.

### Les + de la formation

Suivre l'UE libre football permet de bénéficier d'un bonus pouvant aller jusqu'à 0,2 point supplémentaire sur la moyenne semestrielle de l'étudiant-te.

### Organisation

### Contrôle des connaissances

Participer à 10 séances et s'investir pleinement dans l'activité aussi bien en tant que joueur(se) que dans les tâches d'arbitrage ou dans les tâches liées à l'organisation générale de la séance.

### Admission

### Conditions d'admission

L'UE libre football est ouverte à tous-tes les étudiants-tes qu'ils ou elles soient débutants-tes ou confirmés-es.

### Modalités d'inscription

Inscription semestrielle auprès de l'enseignant en charge de l'UE libre (Thierry BOISSENIN). **Attention** aux dates limites d'inscriptions!

---

## Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur.

---

## Pré-requis obligatoires

Aucun pré-requis obligatoire.

---

## Pré-requis recommandés

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques en football.

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Thierry Boissenin

✉ [thierry.boissenin@univ-fcomte.fr](mailto:thierry.boissenin@univ-fcomte.fr)

---

## Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

# Programme

---

## Organisation

- Inscription préalable via le portail Campus sports.
- Le cours de football se déroule chaque jeudi sur le terrain synthétique de Montmarin situé rue du Maréchal Juin à Vesoul.
- Le cours aura lieu soit à 14h, soit à 16h, en fonction de la période de l'année.
- L'hiver, le cours aura lieu en salle au gymnase de l'espace 70 situé 5 rue de St-Loup à Vesoul.
- Protèges tibias vivement conseillés.
- Gourde et tenue de footballeur-se obligatoire.
- Crampons en aluminium strictement interdits sur le terrain synthétique.