



Présentation

UE libre football Vesoul.

Objectifs

Progresser dans et par le football.

Savoir-faire et compétences

- Développement de compétences et de connaissances liées à la pratique du football en relation avec les thèmes fondamentaux de l'activité : Récupération – Conservation – Progression – Finition.
- Approche des différentes méthodes d'entraînement en lien avec la préparation physique et mentale du(de la) joueur(se).
- Acquisitions et développement de compétences spécifiques en lien avec le poste occupé (Attaquant, défenseur, milieu de terrain, gardien de but).
- Acquisition de connaissances pratiques et théoriques en lien avec l'arbitrage.
- Approche sociologique du football au travers de la lecture d'articles en lien avec de grands thèmes sociaux : Le racisme, l'homophobie, le hooliganisme et autres déviances visibles dans les gradins des plus grands stades de football jusqu'aux bords des plus petites pelouses de nos villes et nos campagnes.

Les + de la formation

Suivre l'UE libre football permet de bénéficier d'un bonus pouvant aller jusqu'à 0,2 point supplémentaire sur la moyenne semestrielle de l'étudiant-te.

Organisation

Contrôle des connaissances

Participer à 10 séances et s'investir pleinement dans l'activité aussi bien en tant que joueur(se) que dans les tâches d'arbitrage ou dans les tâches liées à l'organisation générale de la séance.

Admission

Conditions d'admission

L'UE libre football est ouverte à tous-tes les étudiants-tes qu'ils ou elles soient débutants-tes ou confirmés-es.

Modalités d'inscription

Inscription semestrielle auprès de l'enseignant en charge de l'UE libre (Thierry BOISSENIN). **Attention** aux dates limites d'inscriptions!

Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur.

Pré-requis obligatoires

Aucun pré-requis obligatoire.

Pré-requis recommandés

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques en football.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Boissenin

✉ thierry.boissenin@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Programme

Organisation

- Inscription préalable via le portail Campus sports.
- Le cours de football se déroule chaque jeudi sur le terrain synthétique de Montmarin situé rue du Maréchal Juin à Vesoul.
- Le cours aura lieu soit à 14h, soit à 16h, en fonction de la période de l'année.
- L'hiver, le cours aura lieu en salle au gymnase de l'espace 70 situé 5 rue de St-Loup à Vesoul.
- Protèges tibias vivement conseillés.
- Gourde et tenue de footballeur-se obligatoire.
- Crampons en aluminium strictement interdits sur le terrain synthétique.