



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'**UEL Golf** est une unité d'enseignement libre qui permet aux étudiants de découvrir et de pratiquer le golf.

Elle propose une initiation aux techniques de base (swing, putting, approche) ainsi qu'aux règles, à l'étiquette et à la stratégie de ce sport.

Accessible à tous, et surtout aux débutants, cette UEL offre une approche ludique et formatrice d'un sport souvent méconnu.

Cette UE libre est dispensée en salle au campus Bouloie avec du matériel adapté et sur les parcours de golf de Besançon et Bournel

Objectifs

L'objectif est autant sportif que personnel : développer la concentration, la précision, la coordination et l'esprit de fair-play.

L'UE libre golf doit permettre à l'étudiant d'évoluer sereinement et en autonomie sur un parcours de golf. Dans cet objectif, l'étudiant pourra ensuite s'il le souhaite poursuivre la formation pour passer la carte verte dans le cadre des cours du campus sports grâce aux sorties proposées dans les golfs.

Savoir-faire et compétences

Développer les compétences afin de pouvoir évoluer sereinement sur un parcours de golf au travers de divers apprentissages :

La technique de base : grip, posture, swing, petit jeu et putting.

Le sens tactique : choix du club, gestion du parcours

Les aptitudes physiques : équilibre, coordination, mobilité

Les compétences mentales : patience, concentration, gestion des émotions et routines de jeu.

Citoyenneté : **Respect des règles, Respect d'autrui (vivre ensemble), Respect de l'environnement**

Organisation

Contrôle des connaissances

Test sur les connaissances acquises en cours en fin de cycle

Évolution de la technique de swing lors des cours

Admission

Conditions d'admission

Etre inscrit à campus sport

Modalités d'inscription

Via un formulaire Adullact

Public cible

Tous les étudiants de l'UMLP

Pré-requis obligatoires

Aptitude à effectuer une pratique sportive

Infos pratiques


Contacts

Responsable pédagogique

Stephane FERAL

✉ Stephane.feral@univ-fcomte.fr

Campus

 Campus de la Bouloie

Programme

Organisation

Cours pratique en salle mardi et jeudi de 12 h à 14 H et évolution sur un parcours de golf extérieur les jeudi ou vendredi après-midi (si l'étudiant est disponible)