

UEL - Handball débrouillés



ECTS
Pas de crédits



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

UEL handball débrouillés mixte.

Objectifs

Approfondissement et perfectionnement de l'activité.

Savoir-faire et compétences

- Renforcer les savoir faire individuels et collectifs.
- Amélioration des fondamentaux techniques et tactiques du jeu au poste.
- En attaque et défense.
- Connaissances liées aux méthodes d'entraînements.

Les + de la formation

- Travail collectif mais aussi individuel.
- Adaptation des entraînements selon les besoins.
- Jeu sur grand terrain mais aussi en largeur.
- Variété dans les propositions de format de match.
- Possibilité d'obtenir jusqu'à 0,2 points de bonus

Organisation

Contrôle des connaissances

- Présentation d'une fiche d'entraînement sur un thème vu en cours à la fin du cycle
- Présence régulière.

Admission

Conditions d'admission

Être inscrit à Campus sports.

Modalités d'inscription

Fiche d'inscription UEL transmise à l'enseignant.

Public cible

Tous les étudiants de l'ULMP.

Capacité d'accueil

24

Pré-requis obligatoires

- Avoir déjà joué en club.
- Avoir déjà eu une expérience en compétition.

Pré-requis recommandés

- Être sportif.
- Avoir une connaissance technique du handball.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Virginie METGE

✉ virginie.metge@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Lieu(x)

📍 BESANCON

Campus

🏠 Campus de la Bouloie

Programme

Organisation

Lundi de 19h30 à 21h30 au gymnase bâtiment 5 sur le site de l'UFR STAPS.