

STAPS

UEL - Handball débrouillés



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

UEL handball.

Objectifs

Approfondissement et perfectionnement de l'activité.

Savoir-faire et compétences

- Renforcer les savoir faire individuels et collectifs.
- Amélioration des fondamentaux techniques et tactiques du jeu au poste.
- En attaque et défense.
- Connaissances liées aux méthodes d'entraînements.

Organisation

Contrôle des connaissances

Présentation d'une affiche et présence régulière.

Admission

Conditions d'admission

Être inscrit à Campus sports.

Modalités d'inscription

Fiche d'inscription UEL transmise à l'enseignant.

Public cible

Tous les étudiants de l'ULMP.

Pré-requis obligatoires

Avoir déjà joué en club et fait preuve d'une expérience en compétition.

Pré-requis recommandés

Être sportif.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Virginie METGE

✉ virginie.metge@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Programme

Organisation

Lundi de 19h30 à 21h30 au gymnase sur le site de l'UFR STAPS.