

# UEL - Musculation (Montbéliard)



ECTS  
Pas de crédits



Composante  
UFR STAPS



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

L'UEL musculation est une initiation au développement corporel raisonné.

### Objectifs

Transmettre au pratiquant les bases méthodologiques et techniques.

### Savoir-faire et compétences

Développer un corpus minimal de connaissances (physiologie, techniques) afin de prendre en charge son développement corporel en évitant les blessures et les excès de tout genre.

### Les + de la formation

Possibilité d'obtenir jusqu'à 0,2 points de bonus.

## Organisation

### Contrôle des connaissances

Contrôle continu : implication et réflexion dans la tâche proposée.

## Admission

### Conditions d'admission

Être inscrit à Campus Sports.

### Modalités d'inscription

(BES)

### Public cible

Tout étudiant de l'ULMP.

## Infos pratiques

### Autres contacts

(En cours de recrutement)

---

## Établissement(s) partenaire(s)

Campus Sports

---

## Lieu(x)

 MONTBÉLIARD

---

## Campus

 Campus universitaire Nord Franche-Comté /  
Montbéliard