

UEL - Natation Vesoul



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

UE libre natation Vesoul.

Objectifs

Construire, développer et progresser autour du savoir nager avec plusieurs entrées possibles :

- Savoir nager pour se sauver.
- Savoir nager en lien avec la nage sportive : Papillon, dos, brasse, crawl.
- Savoir nager pour sauver les autres.
- Lien avec les activités aquatiques de bien être type aquagym.
- Lien avec les sports-co : Waterpolo.

Savoir-faire et compétences

En fonction de l'entrée choisie, être capable d'analyser sa pratique pour établir un programme en lien avec l'objectif recherché.

Les + de la formation

Suivre l'UE libre natation permet de bénéficier d'un bonus pouvant aller jusqu'à 0,2 point supplémentaire sur la moyenne semestrielle de l'étudiant-te.

Organisation

Contrôle des connaissances

- Faire preuve d'un investissement important, rigoureux et régulier dans chacune des 10 séances du cycle.
- Construire une séance d'entraînement sur un thème spécifique déterminé à l'avance avec l'enseignant.

Admission

Conditions d'admission

L'UE libre natation est ouverte à tous-tes les étudiants-tes qu'ils-elles soient débutants-tes ou confirmés-ées.

Attention aux non nageurs-ses de bien se signaler à l'enseignant avant l'entrée dans l'eau !

Modalités d'inscription

Inscription semestrielle auprès de l'enseignant en charge de l'UE libre (Thierry BOISSENIN).

Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur.

Pré-requis obligatoires

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Boissenin

✉ thierry.boissenin@univ-fcomte.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Programme

Organisation

- Inscription au préalable via le portail Campus sports.
- Le cours se déroule chaque jeudi de 13h à 14h à la piscine de Noidans-Les-Vesoul.
- Maillot de bain et bonnet de bain obligatoires. Caleçons ou shorts strictement interdits.
- Gourde et lunettes d'eau vivement conseillées.