

UEL - Rugby Vesoul



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

UE libre rugby Vesoul.

Objectifs

Acquérir des connaissances et des compétences sur et par la pratique du rugby.

Savoir-faire et compétences

- Connaissance des règles propres à l'activité (sécurité, règlement, arbitrage, principes fondamentaux...) et liées à l'histoire de la pratique.
- Apprentissage individuel des techniques fondamentales et des fondements de l'organisation collective.
- Apprentissage des différentes formes de rugby (rugby à 5, 7, 10, 13, 15, beach rugby, tag rugby, touch rugby).

Organisation

Contrôle des connaissances

Faire preuve d'un investissement important, rigoureux et régulier dans chacune des 10 séances du cycle.

Admission

Conditions d'admission

L'UE libre rugby est ouverte à tous-tes les étudiants-tes qu'ils-elles soient débutants-tes ou confirmés-ées.

Modalités d'inscription

Inscription semestrielle auprès de l'enseignant en charge de l'UE libre (Jules MERLOT).

Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur.

Pré-requis obligatoires

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Jules MERLOT

✉ julesmerlot2@gmail.com

Programme

Organisation

- Inscription au préalable via le portail Campus sports.
- Le cours de rugby aura lieu chaque lundi de 18h à 19h30 au stade Pierre Roudge, 8 rue Jules Alexis Muenier, 70000 Vesoul.
- Tenue de sport adaptée à la pratique du rugby, gourde, dentier.