

UEL - Volley-ball Vesoul



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

UE libre volley-ball Vesoul.

Objectifs

Apprendre et progresser par et dans l'activité volley-ball.

Savoir-faire et compétences

Organisation collective élaborée à 4 ou 6 joueurs :

- Construction d'une organisation collective offensive et défensive adaptée à l'ensemble des situations.
- Optimisation des systèmes de jeu collectif : organisation offensive, relation passeur /attaquant, variété des temps d'attaque, organisation du système défensif block : défense.

Les + de la formation

Suivre l'UE libre volley-ball permet de bénéficier d'un bonus pouvant aller jusqu'à 0,2 point supplémentaire sur la moyenne semestrielle de l'étudiant-te.

Organisation

Contrôle des connaissances

Faire preuve d'un investissement important, rigoureux et régulier dans chacune des 10 séances du cycle.

Admission

Conditions d'admission

L'UE libre volley-ball est ouverte à tous-tes les étudiants-tes qu'ils-elles soient débutants-tes ou confirmés-ées.

Modalités d'inscription

Inscription semestrielle auprès de l'enseignant en charge de l'UE libre volley-ball Vesoul (Cyrille HALLER).

Public cible

Etudiants-tes inscrits-tes à l'Université Marie et Louis Pasteur.

Pré-requis obligatoires

S'inscrire dans une démarche d'apprentissage rigoureuse en vue de construire de véritables progrès dans le domaines des savoirs théoriques et pratiques.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Cyrille Haller

✉ cyrille.haller70@orange.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Campus sports

Programme

Organisation

- Inscription au préalable via le portail campus sports.
- Le cours se déroule chaque mardi de 18h à 19h30 au gymnase des Haberges à Vesoul.
- Tenue de sport et baskets de salle obligatoire.
- Gourde.