

STAPS

DEUST Activités physiques de loisir et santé Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles

DEUST Animation et gestion des AP sportives ou culturelles



ECTS
120 crédits



Durée
2 ans



Composante
UFR STAPS

Présentation

L'UFR STAPS propose **une formation courte et professionnalisante** de deux ans menant au **DEUST AGAPSC** (*Diplôme d'Études Universitaires Scientifiques et Techniques – mention : Animation et Gestion des Activités Physiques, Sportives et Culturelles*).

Ce DEUST prépare à exercer des fonctions d'animation dans le champ des activités sportives et culturelles ainsi que des fonctions de gestion des structures organisant ces pratiques. Ces prérogatives d'exercices sont importantes, permettant à son titulaire d'exercer des fonctions d'encadrement avec des publics et d'évoluer vers des postes de gestion de structures ou de services dans différents milieux professionnels.

Cette formation offre la possibilité d'un parcours en alternance, via un **contrat de professionnalisation** ou un **contrat d'apprentissage**.

Il est proposé en alternance (apprentissage) dans plusieurs STAPS. Il donne accès directement au marché du travail, mais peut permettre des poursuites d'étude notamment en licence académique ou professionnelle.

Inscrit au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP), ce diplôme de niveau III est accessible après le baccalauréat, mais aussi aux salariés souhaitant être réorientés dans leur carrière.

Programme

DEUST Animation et gestion des activités sport. ou culturelles parcours Activités physiques de loisir et santé 1re année

Semestre 01 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEL Semestre 1 DEUST	Unité d'enseignement libre				
UE11-SVS	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC2-Physiologie de l'effort	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC3-Connaissances pédagogiques	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
UE12-Préprofessionnalisation	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Conces juridiq. et réglementaires milieu institutionnel	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC2-Obligations générales de sécurité/EPMS	Elément constitutif		10h	2h	3 crédits
UE13-Environnement professionnel et communication	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Outils numériques	Elément constitutif		5h	13h	2 crédits
EC2-Anglais	Elément constitutif		9h	7h	2 crédits
EC3-Expression orale & Projet Voltaire	Elément constitutif		5h	5h	2 crédits
UE14-Connaissances, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-sports de raquette 1	Elément constitutif	4h	4h	14h	2 crédits
EC2-Connaissances theoriques et pratiques sur l'encadrement	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3-Marche nordique	Elément constitutif	2h	2h	9h	2 crédits

UE15-Connaissances, encadrement et pratique des APSA

Unité d'enseignement	4h	8h	22h	6 crédits
Elément constitutif	2h	3h	12h	3 crédits
Elément constitutif	2h	5h	10h	3 crédits

EC1- Pilate / Gainage

EC2- Parcours athlétique

Semestre 02 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEL Semestre 2 DEUST	Unité d'enseignement libre				
UE21-Approches théoriques en psychologie et pédagogie	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Psychologie du développement et psychologie sociale	Elément constitutif	8h	6h		3 crédits
EC2-La condition physique & bienfaits de l'activité physique	Elément constitutif	4h	8h		3 crédits
UE22-Préprofessionnalisation	Unité d'enseignement	10h	20h	20h	6 crédits
EC1-gestion des ressources humaines	Elément constitutif	5h	10h	10h	3 crédits
EC2-gestion des ressources financières	Elément constitutif	5h	10h	10h	3 crédits
UE23-Environnement professionnel et communication	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Outils numériques	Elément constitutif		9h	7h	3 crédits
EC2-Projet personnel et professionnel	Elément constitutif	1h	3h	2h	1 crédits
EC3-Expression orale & Projet Voltaire	Elément constitutif		5h	5h	2 crédits
UE24-Connaissances, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Stretching et relaxation	Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
EC2-Act. physiques liées à la pratique physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3- Activités artistiques et culturelles	Elément constitutif	4h	6h	10h	2 crédits
UE25-Stages et enseignement des APSA	Unité d'enseignement	2h	24h	16h	6 crédits

EC1-Acquisitions des connaissances en situation réelle	Elément constitutif	20h	4 crédits
EC2-Jeux présportifs	Elément constitutif	2h 4h 16h	2 crédits

DEUST Animation et gestion des activités sport. ou culturelles parcours Activités physiques de loisir et santé 2e année

Semestre 03 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEL Semestre 3 DEUST	Unité d'enseignement libre				
UE31- Pratiques physiques et SVS	Unité d'enseignement	30h	10h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	6h	6h		2 crédits
EC2- Nutrition et APS	Elément constitutif	12h	4h		2 crédits
EC3- Approches théoriques des publics particuliers	Elément constitutif	12h			2 crédits
UE32-Préprofessionnalisation et méthodologie du projet	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Connaissance des milieux et des territoires	Elément constitutif	6h	8h	2h	2 crédits
EC2-Connaissance de l'environnement institutionnel	Elément constitutif	6h	8h	2h	2 crédits
EC3-Les principes de base d'un plan marketing	Elément constitutif	8h	6h	2h	1 crédits
EC4-Les principes d'une démarche de projet	Elément constitutif	8h	4h		1 crédits
UE33-Environnement professionnel et communication	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Outils Informatiques	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Projet personnel et professionnel	Elément constitutif	1h	2h	3h	3 crédits
UE34-Encadrement, pratique et connaissances des APSA	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Jeux présportifs	Elément constitutif	2h	4h	14h	2 crédits

EC2-Activités liées à la préparation physique générale

Elément 2h 6h 10h 2 crédits
constitutif

EC3-Activités de randonnée

Elément 2h 2h 9h 2 crédits
constitutif

UE35-Encadrement, pratique et connaissances des APSA

Unité d'enseignement 6 crédits

EC1-Activités acrobatiques

Elément 2h 5h 10h 3 crédits
constitutif

EC2- Sports de raquettes (badminton et tennis de table)

Elément 4h 4h 14h 3 crédits
constitutif

Semestre 04 APLS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UEL Semestre 4 DEUST	Unité d'enseignement libre				
UE41-Approche sociologique	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-Sociologie des différents publics	Elément constitutif	10h	4h		3 crédits
EC2-Sociologie du sport	Elément constitutif	6h			3 crédits
UE42-Méthodologie du projet	Unité d'enseignement		20h	20h	6 crédits
EC1-Organisation du plan annuel de travail	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Les outils de diagnostics	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
UE43-Environnement professionnel et communication	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-vidéo et communication par les réseaux	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC2-Transition socio-écologique	Elément constitutif	8h	8h	4h	3 crédits
UE44-Encadrement, connaissances et pratique des APSA	Unité d'enseignement				6 crédits
EC1-yoga	Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
EC2-Activités liées à la préparation physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3-Initiation trail	Elément constitutif	2h	1h	8h	2 crédits

UE45-Stages

Unité
d'enseignement

20h

6 crédits