

STAPS

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Activité physique adaptée et santé

Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé



ECTS

180 crédits



Durée

3 ans

Composante
UFR STAPSLangue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Savoir-faire et compétences

Dimension internationale

La mobilité dans le cadre d'échanges internationaux (ERASMUS, accords inter-universitaires...) est possible et encouragée en appui notamment sur une Unité Libre organisée par l'UFR STAPS portant sur les projets de mobilités internationale. Le stage obligatoire de troisième année est organisé sur une période longue bloquée (2 mois) ce qui permet sa réalisation sur l'ensemble du territoire français, mais aussi à l'étranger.

Admission

Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l'[Arrêté du 19 avril 2019 relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance](#)

Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés, quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de Sefoc'AI : [Documents utiles - SeFoC'AI](#)

Et après

Poursuite d'études

- Insertion et poursuite d'études
- Intervenant en APA auprès d'un public différent
- Gestionnaire de la vie physique d'un secteur donné, d'une association, dans

toutes les dimensions de l'activité physique (curative, éducative) et sous formes diverses (loisirs, compétitive, santé

- Cette licence permet aussi une poursuite d'études en Master STAPS :
 - spécialité « Éduquer par les Activités physiques sportives et artistiques »,
 - spécialité « Activité physique adaptée et santé »,
 - spécialité Management du sport »

Infos pratiques

Autre(s) structure(s) partenaire(s)

Partenariat avec des centres spécialisés dans l'accueil de public à besoins particuliers (IME, centre de rééducation fonctionnelle, centre de réhabilitation par l'exercice physique, Maison Sport Santé...).

Programme

Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives, 1^e année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé		Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales		Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation		Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX		Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais		Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation		Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA		Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature		Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif			
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif			
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits	
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits	
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	3 crédits	
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Act. phys. adapt-santé 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité d'enseignement	36h	18h	6 crédits
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	24h	28h
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h	3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	6h	18h	24h
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Basket S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Football S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Handball S3	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Judo S3	Elément constitutif		12h	12h

EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymniique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				

Semestre 04 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Bases méthodologiques d'une prise en charge	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE42-Initiation à la prise en charge des déficiences	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE43-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : Anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Initiation à la recherche expérimentale en APAS	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE44-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement	34h	34h	6 crédits	
EC2-Application en Stage pré-professionnel	Elément constitutif		22h	22h	3 crédits

EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE45-Institutions, Sport, Santé, Handicap	Unité d'enseignement	30h	20h	6 crédits

UEL Semestre 4

Unité
d'enseignement
libre

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Act. phys. adapt-santé 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Déficiences des fonctions sensorielles, psychiques, co	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE52-Déficiences des fonctions cardioneurovasculaires, métab	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE53-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Méthodologie et statistiques comparatives	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE54-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement	24h	24h	6 crédits	
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE55-Développement de projet et du métier d'EAPA	Unité d'enseignement	18h	18h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre			

Semestre 06 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-Déficiences des fonctions locomotrices et neuromusculaires	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE62-Situation complexe et polypathologie	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE63-Stage	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	0 crédits
EC2-Stage	Elément constitutif		24h	24h	3 crédits
UE64-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement	24h	24h	6 crédits	
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE65-Projet, réseau et communication	Unité d'enseignement	10h	14h	6 crédits
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

Nature CM TD TP Crédits

UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement	20h	6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement	20h	6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif		10h
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif		10h
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement	18h	6 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement		10h
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h	6 crédits
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h

EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif		4h	
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif		4h	
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif		4h	
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits

UEL Semestre 1

Unité
d'enseignement
libre

Semestre 02 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement		16h		6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement		4h		6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h		
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h		
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits

EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC2-APSA3-activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

**Unité
d'enseignement
libre**

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 2

Unité
d'enseignement
libre