

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Activité physique adaptée et santé

Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé



ECTS
180 crédits
crédits



Durée
3 ans



Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.
- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu

professionnel que l'étudiant aura choisi.

- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

Objectifs

La formation a pour objectif de former des intervenants spécialisés en Activité Physique Adaptée Santé, capables d'intervenir auprès de différents publics atteints de déficiences, d'incapacités, de pathologies chroniques ou se trouvant dans toute situation de handicap physique ou mental, et de développer la santé et le bien être par les activités physiques sportives et artistiques pour tout type de public, notamment à besoin particulier.

Savoir-faire et compétences

C1 : Analyser une situation relative à la pratique physique sportive ou artistique d'une personne ou d'un public ayant des besoins particuliers (santé, handicap). C2 : Encadrer des séances collectives de pratique physique, sportive ou artistique. C3 : Exploiter les outils nécessaires à l'enseignement et à l'élaboration de son projet professionnel.

C4 : Conduire, mettre en œuvre et adapter un projet dédié à l'éducation pour la santé et le bien être par les APSA.

C5 : Prendre des responsabilités dans une structure en élaborant et planifiant des programmes d'APSA à des fins de développement de la santé.

Dimension internationale

La mobilité dans le cadre d'échanges internationaux (ERASMUS, accords inter-universitaires...) est possible et encouragée en appui notamment sur une Unité Libre organisée par l'UFR STAPS portant sur les projets de mobilités internationale. Le stage obligatoire de troisième année est organisé sur une période longue bloquée (2 mois) ce qui permet sa réalisation sur l'ensemble du territoire français, mais aussi à l'étranger.

Et après

Poursuite d'études

- Insertion et poursuite d'études
 - Intervenant en APA auprès d'un public différent
 - Gestionnaire de la vie physique d'un secteur donné, d'une association, dans toutes les dimensions de l'activité physique (curative, éducative) et sous formes diverses (loisirs, compétitive, santé)
- Cette licence permet aussi une poursuite d'études en Master STAPS :
 - spécialité « Éduquer par les Activités physiques sportives et artistiques »,
 - spécialité « Activité physique adaptée et santé »,
 - spécialité Management du sport »

Infos pratiques

Autres contacts

- Scolarité Besançon
scolarite-licence-apas@univ-fcomte.fr
- Responsable pédagogique:
licence-apas@univ-fcomte.fr

Autre(s) structure(s) partenaire(s)

Partenariat avec des centres spécialisés dans l'accueil de public à besoins particuliers (IME, centre de rééducation fonctionnelle, centre de réhabilitation par l'exercice physique, Maison Sport Santé...).

Programme

Organisation

La formation est organisée au format mixte présentiel/distanciel sur 3 années, 1,5 année de tronc commun et 1,5 année de spécialisation

Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1^{re} année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits	
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				
Semestre 02 TC					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits

EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Act. phys. adapt-santé 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité d'enseignement	36h	18h		6 crédits
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	6h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				
Semestre 04 APAS					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Bases méthodologiques d'une prise en charge	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE42-Initiation à la prise en charge des déficiences	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE43-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	0 crédits
EC1-Langue : Anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Initiation à la recherche expérimentale en APAS	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE44-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits

EC2-Application en Stage pré-professionnel	Elément constitutif	22h	22h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE45-Institutions, Sport, Santé, Handicap	Unité d'enseignement	30h	20h	6 crédits
UEL Semestre 4	Unité d'enseignement libre			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Act. phys.
adapt-santé 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Déficiences des fonctions sensorielles, psychiques, co	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE52-Déficiences des fonctions cardionévrosclaires, métab	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE53-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Méthodologie et statistiques comparatives	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE54-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE55-Développement de projet et du métier d'EAPA	Unité d'enseignement	18h	18h	6 crédits	
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				
Semestre 06 APAS					
	Nature	CM	TD	TP	
UE61-Déficiences des fonctions locomotrices et neuromusculai	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE62-Situation complexe et polypathologie	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE63-Stage	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	0 crédits
EC2-Stage	Elément constitutif		24h	24h	3 crédits
UE64-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Badminton S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Basket S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Boxe S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Cyclisme S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Escalade S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - FF S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE65-Projet, réseau et communication	Unité d'enseignement	10h	14h	14h	6 crédits
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------

UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité	20h	6 crédits	
	d'enseignement			
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h	
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h	
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité	20h	6 crédits	
	d'enseignement			
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif		10h	
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif		10h	
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité	18h		
	d'enseignement			
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h	3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement		10h	
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité	4h	6 crédits	
	d'enseignement			
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h	
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h

Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

Unité
d'enseignement
libre

Semestre 02 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21 - Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement		16h		6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement		4h		6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h			
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h			
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 2

**Unité
d'enseignement
libre**

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC2-APSA3-activités athlétiques ou aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

**Unité
d'enseignement
libre**

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

