

STAPS

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

## Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé



ECTS  
180 crédits



Durée  
3 ans



Composante  
UFR STAPS



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

### La réforme des études de santé

Depuis septembre 2020, la PACES a disparu avec la réforme. Cette réforme a pour objectif de lutter contre le gâchis humain, de diversifier les profils des étudiants pour l'accès aux études de santé mais aussi de diversifier les voies d'accès aux études de santé. Désormais l'accès aux études de santé est possible via deux voies à l'université de Franche-Comté : le Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS) et les Licences Accès Santé (LAS).

Les LAS sont des années de Licence contenant des enseignements correspondant à la discipline choisie (Droit, Sciences de la vie, Mathématiques, Psychologie...), complétés d'enseignements liés à l'accès « santé » qui apportent les compétences nécessaires à la poursuite d'études en santé (enseignements en sciences fondamentales, sciences biologiques et en sciences humaines et sociales relevant du domaine de la santé), des enseignements spécifiques aux différentes filières de santé, des modules pour découvrir les métiers de la santé, et une préparation aux épreuves orales.

La PASS et la LAS permettent l'accès aux filières :



Les LAS sont constituées de différentes Unités d'Enseignements (UE) : 20% en Santé + 80% dans la licence disciplinaire. Il faut donc obtenir des bons résultats dans les UE de la licence pour être admis en 2e année d'une filière santé. **Il est donc important de choisir une discipline de Licence en fonction de vos centres d'intérêts et là où vous avez les meilleures chances de réussir.**

Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence. Un étudiant inscrit en LAS 1ère année, n'est pas obligé d'utiliser une de ses deux chances lors de la première année. Il peut décider de faire l'impasse lors de sa LAS 1ère année et tenter l'accès en santé lors de la deuxième année de LAS ou même lors de la 3<sup>e</sup> année de LAS.

## Admission

---

### Conditions d'admission

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

---


### Modalités d'inscription

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>


---

### Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l' [Arrêté du 19 avril 2019 relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance](#)

Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés, quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de Sefoc'AI :  [Documents utiles - SeFoC'AI](#)

## Infos pratiques

---

## Contacts


### Coordonnateur LAS


Laurent GUYARD

 [viensenlas@univ-fcomte.fr](mailto:viensenlas@univ-fcomte.fr)

### Scolarité



Scolarité STAPS

 0381666790

 [ufrstaps-scolarite@umlp.fr](mailto:ufrstaps-scolarite@umlp.fr)

---

## Autres contacts

- Sophie PESEUX  
Responsable pédagogique L1  
 [licence1@univ-fcomte.fr](mailto:licence1@univ-fcomte.fr)
- Yoann GARNIER  
Responsable pédagogique mention (L2/L3)  
 [licence-apas@univ-fcomte.fr](mailto:licence-apas@univ-fcomte.fr)

# Programme

Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives,  
1<sup>e</sup> année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE13-Communication et professionnalisation</b>	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
<b>UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
<b>UE15-Mineure Santé</b>	<b>Unité d'enseignement</b>			<b>6 crédits</b>
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif			
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif			
<b>UEL Semestre 1</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>			

## Semestre 02 TC

	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
<b>UE23-Communication et professionnalisation</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>26h</b>	<b>6h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1 a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1 b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
<b>UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>4h</b>	<b>18h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE25-Connaissance et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 2</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				

## Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 2e année, UFR STAPS

### Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>		<b>6 crédits</b>
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits



EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
<b>UE35-Connaissance et pratique des APSA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>12h</b>	<b>18h</b>	<b>36h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
<b>UEL Semestre 3</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>Semestre 04 APAS</b>					
	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
<b>UE41-Bases méthodologiques d'une prise en charge</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>	<b>12h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UE42-Initiation à la prise en charge des déficiences</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>32h</b>	<b>12h</b>	<b>12h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UE43-Transversal</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>22h</b>	<b>22h</b>	<b>6 crédits</b>
EC1-Langue : Anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Initiation à la recherche expérimentale en APAS	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
<b>UE44-Approches théoriques et pratiques des APA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>34h</b>	<b>34h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-Application en Stage pré-professionnel	Elément constitutif		22h	22h	3 crédits

EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
<b>UE45-Institutions, Sport, Santé, Handicap</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>30h</b>	<b>20h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UEL Semestre 4</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>			

## Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 3e année, UFR STAPS

### Semestre 05 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Déficiences des fonctions sensorielles, psychiques, co	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE52-Déficiences des fonctions cardiovasculaires, métab	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE53-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Méthodologie et statistiques comparatives	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE54-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
<b>UE55-Développement de projet et du métier d'EAPA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>18h</b>	<b>18h</b>	<b>18h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UEL Semestre 5</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				
<b>Semestre 06 APAS</b>					
	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
UE61-Déficiences des fonctions locomotrices et neuromusculai	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE62-Situation complexe et polypathologie	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE63-Stage	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	0 crédits
EC2-Stage	Elément constitutif		24h	24h	3 crédits
<b>UE64-Approches théoriques et pratiques des APA</b>	<b>Unité d'enseignement</b>		<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>6 crédits</b>
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
<b>UE65-Projet, réseau et communication</b>	<b>Unité d'enseignement</b>	<b>10h</b>	<b>14h</b>	<b>14h</b>	<b>6 crédits</b>
<b>UEL Semestre 6</b>	<b>Unité d'enseignement libre</b>				