

STAPS

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé

 ECTS
180 crédits Durée
3 ans Composante
UFR STAPS Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La réforme des études de santé

Depuis septembre 2020, la PACES a disparu avec la réforme. Cette réforme a pour objectif de lutter contre le gâchis humain, de diversifier les profils des étudiants pour l'accès aux études santé mais aussi de diversifier les voies d'accès aux études de santé. Désormais l'accès aux études de santé est possible via deux voies à l'université de Franche-Comté : le Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS) et les Licences Accès Santé (LAS).

Les LAS sont des années de Licence contenant des enseignements correspondant à la discipline choisie (Droit, Sciences de la vie, Mathématiques, Psychologie...), complétés d'enseignements liés à l'accès « santé » qui apportent les compétences nécessaires à la poursuite d'études en santé (enseignements en sciences fondamentales, sciences biologiques et en sciences humaines et sociales relevant du domaine de la santé), des enseignements spécifiques aux différentes filières de santé, des modules pour découvrir les métiers de la santé, et une préparation aux épreuves orales. La PASS et la LAS permettent l'accès aux filières :



Les LAS sont constituées de différentes Unités d'Enseignements (UE) : 20% en Santé + 80% dans la licence disciplinaire. Il faut donc obtenir des bons résultats dans les UE de la licence pour être admis en 2e année d'une filière santé. **Il est donc important de choisir une discipline de Licence en fonction de vos centres d'intérêts et là où vous avez les meilleures chances de réussir.**

Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence. Un étudiant inscrit en LAS 1ère année, n'est pas obligé d'utiliser une de ses deux chances lors de la première année. Il peut décider de faire l'impasse lors de sa LAS 1ère année et tenter l'accès en santé lors de la deuxième année de LAS ou même lors de la 3^e année de LAS.

☒ [Viens en LAS – Université de Franche-Comté](#)

Admission

Conditions d'admission

☒ <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Modalités d'inscription

☒ <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l'☒ Arrêté du 19 avril 2019 relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance

Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés, quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de Sefoc'AI : ☒ [Documents utiles - SeFoC'AI](#)

Infos pratiques

Contacts

Coordonnateur LAS

Laurent GUYARD

✉ viensenlas@univ-fcomte.fr

Scolarité STAPS

📞 0381666790

✉ usports-scolarite@univ-fcomte.fr

Autres contacts

- Sophie PESEUX
Responsable pédagogique L1
☒ licence1@univ-fcomte.fr
- Yoann GARNIER
Responsable pédagogique mention (L2/L3)
☒ licence-apas@univ-fcomte.fr

Programme

Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité d'enseignement	36h	18h		6 crédits
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	6h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Cyclisme S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymniique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 3

**Unité
d'enseignement
libre**

Semestre 04 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Bases méthodologiques d'une prise en charge	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits

UE42-Initiation à la prise en charge des déficiences	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE43-Transversal	Unité d'enseignement	22h	22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : Anglais	Elément constitutif	10h	10h	10h	3 crédits
EC2-Initiation à la recherche expérimentale en APAS	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
UE44-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement	34h	34h	34h	6 crédits
EC2-Application en Stage pré-professionnel	Elément constitutif	22h	22h	22h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE45-Institutions, Sport, Santé, Handicap	Unité d'enseignement	30h	20h	6 crédits
UEL Semestre 4	Unité d'enseignement libre			

Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Déficiences des fonctions sensorielles, psychiques, co	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE52-Déficiences des fonctions cardioneurovasculaires, métab	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE53-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif	10h	10h	3 crédits	
EC2-Méthodologie et statistiques comparatives	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE54-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement	24h	24h	6 crédits	
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	

EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE55-Développement de projet et du métier d'EAPA	Unité d'enseignement	18h	18h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre			

Semestre 06 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-Déficiences des fonctions locomotrices et neuromusculaires	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE62-Situation complexe et polypathologie	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE63-Stage	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	0 crédits

EC2-Stage	Elément constitutif	24h	24h	3 crédits
UE64-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement	24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits

UE65-Projet, réseau et communication

Unité 10h 14h 14h 6 crédits
d'enseignement

UEL Semestre 6

Unité
d'enseignement
libre

**Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1e année, UFR STAPS**

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits		
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement					6 crédits
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génotype, Biologie cellulaire	Elément constitutif					
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif					
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre					
Semestre 02 TC						

UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits	
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits	
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits

EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h	
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h	
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement	20h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif		10h	
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif		10h	
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement	18h		6 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h	3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement	10h		
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h		6 crédits
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h	
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h

EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

Unité
d'enseignement
libre

Semestre 02 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement		16h		6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement		4h		6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h		
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h		
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	2 crédits

EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif		4h		
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2					Unité d'enseignement libre

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

EC2-APSA3-activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

**Unité
d'enseignement
libre**

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 2

Unité
d'enseignement
libre