

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé



ECTS
180 crédits
crédits



Durée
3 ans



Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Les LAS sont constituées de différentes Unités d'Enseignements (UE) : 20% en Santé + 80% dans la licence disciplinaire. Il faut donc obtenir des bons résultats dans les UE de la licence pour être admis en 2e année d'une filière santé. **Il est donc important de choisir une discipline de Licence en fonction de vos centres d'intérêts et là où vous avez les meilleures chances de réussir.**

Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence. Un étudiant inscrit en LAS 1^{ère} année, n'est pas obligé d'utiliser une de ses deux chances lors de la première année. Il peut décider de faire l'impasse lors de sa LAS 1^{ère} année et tenter l'accès en santé lors de la deuxième année de LAS ou même lors de la 3^e année de LAS.

Objectifs

Les LAS sont des années de Licence contenant des enseignements correspondant à la discipline choisie (Droit, Sciences de la vie, Mathématiques, Psychologie...), complétés d'enseignements liés à l'accès « santé » qui apportent les compétences nécessaires à la poursuite d'études en santé (enseignements en sciences fondamentales, sciences

biologiques et en sciences humaines et sociales relevant du domaine de la santé), des enseignements spécifiques aux différentes filières de santé, des modules pour découvrir les métiers de la santé, et une préparation aux épreuves orales.

Infos pratiques

Autres contacts

- **Coordonnateurs LAS :**

Laurent GUYARD et Jean-Paul FEUGEAS

[✉ viensenlas@univ-fcomte.fr](mailto:viensenlas@univ-fcomte.fr)

- **Scolarité UFR STAPS :**

[✉ usports-scolarite@univ-fcomte.fr](mailto:usports-scolarite@univ-fcomte.fr)

Programme

Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité d'enseignement	36h	18h		6 crédits
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	6h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Football S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				
Semestre 04 APAS					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Bases méthodologiques d'une prise en charge	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits

UE42-Initiation à la prise en charge des déficiences	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE43-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	0 crédits
EC1-Langue : Anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Initiation à la recherche expérimentale en APAS	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE44-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		34h	34h	6 crédits
EC2-Application en Stage pré-professionnel	Elément constitutif		22h	22h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE45-Institutions, Sport, Santé, Handicap	Unité d'enseignement	30h	20h	6 crédits
UEL Semestre 4	Unité d'enseignement libre			

Licence Accès Santé (LAS) - Activité physique adaptée et santé, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Déficiences des fonctions sensorielles, psychiques, co	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE52-Déficiences des fonctions cardioneurovasculaires, métab	Unité d'enseignement	32h	12h	12h	6 crédits
UE53-Transversal	Unité d'enseignement		22h	22h	6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h	3 crédits
EC2-Méthodologie et statistiques comparatives	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE54-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement		24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE55-Développement de projet et du métier d'EAPA	Unité d'enseignement	18h	18h	18h 6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre			
Semestre 06 APAS				
	Nature	CM	TD	TP Crédits
UE61-Déficiences des fonctions locomotrices et neuromusculai	Unité d'enseignement	32h	12h	12h 6 crédits
UE62-Situation complexe et polypathologie	Unité d'enseignement	32h	12h	12h 6 crédits
UE63-Stage	Unité d'enseignement		34h	34h 6 crédits
EC1-Langue : anglais	Elément constitutif		10h	10h 0 crédits

EC2-Stage	Elément constitutif	24h	24h	3 crédits
UE64-Approches théoriques et pratiques des APA	Unité d'enseignement	24h	24h	6 crédits
EC2-Pédagogie et pratique des APA	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - FF S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits

UE65-Projet, réseau et communication

Unité 10h 14h 14h 6 crédits
d'enseignement

UEL Semestre 6

Unité
d'enseignement
libre

Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1re année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits

UE15-Mineure Santé **Unité d'enseignement** **6 crédits**

UEL Semestre 1 **Unité d'enseignement libre**

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE	Elément constitutif		6h		
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement		18h		
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement		10h		
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement		4h		6 crédits
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				

Semestre 02 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement		16h		6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement		4h		6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h		
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif	4h		
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif	4h		

EC3-APSA8-activités sport de combat

Elément 4h 6h 12h 2 crédits
constitutif

UEL Semestre 2

Unité
d'enseignement
libre

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités athlétiques ou aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

Unité
d'enseignement
libre

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				