

STAPS

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : éducation et motricité Education et motricité

Licence STAPS - Education et motricité

ECTS
180 créditsDurée
3 ansComposante
UFR STAPSLangue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Admission

Conditions d'admission

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

Modalités d'inscription

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

Public cible

Licence 1 : bac, DAEU

Licence 2 : Licence 1 STAPS, validation d'acquis (VA)

Licence 3 : Licence 2 STAPS du même parcours, validation d'acquis (VA)

Formation continue : reprise d'études ou validation des acquis de l'expérience

(VAE)

Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l'[Arrêté du 19 avril 2019 relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance](#)

Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés, quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de Sefoc'AI : [Documents utiles - SeFoC'AI](#)

Infos pratiques

Autres contacts

Scolarité UFR STAPS :

 scolarite-licence-ergo@univ-fcomte.fr

Responsable pédagogique :

 licence-ms@univ-fcomte.fr

Programme

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 1

**Unité
d'enseignement
libre**

Semestre 02 TC

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé		Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales		Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie		Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation		Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques		Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais		Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage		Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA		Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature		Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2		Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------

UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits	
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité d'enseignement	36h	18h	6 crédits	
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits	
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits	
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits	
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	6h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Gymnastique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymniqne/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				

Semestre 04 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE42-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE43-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	10h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif	2h	16h		3 crédits

EC2-Stage en milieu éducatif	Elément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE44-Approches pratiques, techniques et pédagogiques des APS	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC2-Activités aquatiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités collectives d'en-but	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

UE45-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	12h	24h	36h	6 crédits
EC1-Activités collectives de panier, basket	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC2-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités collectives de but, podales.	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UEL Semestre 4	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE51-Préparation CRPE	Unité d'enseignement		46h		6 crédits
UE52-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE53-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	26h	10h	6 crédits
EC1-Anglais/initiation à la recherche	Elément constitutif	8h	16h		3 crédits
EC2-Stage en milieu éducatif + PPP	Elément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE54-Approches pratiques, théoriques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC2-Activités artistiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités aquatiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UE55-Approche pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	12h	24h	36h	6 crédits
EC1-Activités de combat de percussion	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC2-Activités physiques de remise en forme	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

Semestre 06 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61a-Approches socio-politiques, historiques, culturelles	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE61b-Préparation CRPE	Unité d'enseignement		46h		6 crédits
UE62-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE63-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	26h	10h	6 crédits
EC1-Anglais-initiation à la recherche	Elément constitutif	8h	16h		3 crédits
EC2-Stage en milieu éducatif + PPP	Elément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE64-Approches Pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC2-Activités de combat de préhension directe	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités de renforcement musculaire	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE65-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h
EC1-Activités de raquette	Elément constitutif	4h	8h	12h
EC2-Activités collectives de but, manuelles	Elément constitutif	4h	8h	12h
EC3-Activités gymniques	Elément constitutif	4h	8h	12h
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre			

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		

Formation tuteur - ORE	Elément constitutif	6h	
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement	20h	6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif	10h	
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif	10h	
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement	18h	6 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalisation	Elément constitutif	10h	6h
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement	10h	
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h	6 crédits
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h	
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif	12h	12h
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif	12h	12h
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif	12h	12h
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif	12h	12h
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h

			Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits			
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits			
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits		
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif		4h				
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif		4h				
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits		
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif		4h				
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits		
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre						
Semestre 02 (ac)							
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement	20h		6 crédits			

EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement	20h		6 crédits	
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement	16h		6 crédits	
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h		6 crédits	
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h		
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h 2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h 2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif	4h		
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif	4h		
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h 2 crédits

UEL Semestre 2

Unité
d'enseignement
libre

**Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1e année, UFR STAPS**

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif			
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif			
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la santé	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits

EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h	6 crédits	
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits	
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	3 crédits	
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre			